利用種目一覧

※記載のない種目についてはお問い合わせください。競技場の半面利用は音源の利用に制限があります。　　目黒区立中央体育館

室場名	競技場			第1格技場（畳）	第2格技場（ﾌﾛｰﾘﾝｸﾞ）	弓道場	スタジオ（ﾌﾛｰﾘﾝｸﾞ）	ｴｱﾗｲﾌﾙ場
	競技	半面１	半面２					
収容人数	約300人	約150人	約150人			5人立		7射座
仕様	35×38m（1,346㎡）	17.5×38m（673㎡）	17.5×38m（673㎡）	12×18m（219㎡）	12×27m（330㎡）	10x35m 矢道28m（367㎡）	9.7×6m（59㎡）	9x13m（118㎡）
利用条件	※室内シューズ 靴底が白か生ゴム ノンマーキングのもの			※原則素足	※シューズ不可	※足袋又は木綿素材の靴下着用	※ﾋｰﾙｷｬｯﾌﾟ着用	※有資格者
バレーボール	○	○	○					
ソフトバレーボール	○	○	○					
ミニバレーボール	○	○	○					
ドッジボール	○	○	○					
ソフトテニス	○	○	○					
ミニテニス	○	○	○					
バスケットボール	○	○	○					
ミニバスケットボール	○	○	○					
フットサル	○	○	○					
卓球	○	○	○					
バドミントン	○	○	○					
ティーボール	○	○	○					
レスリング	○	○	○					
タグラグビー	○	○	○					
フラッグフットボール	○	○	○					
スポレック	○	○	○					
ハンドボール（松やに禁止）	○	○	○					
輪投げ	○	○	○					
フェンシング	○	○	○					
なわとび	○	○	○				○	
新体操	○							
運動会（打合せが必要です）	○							
チアリーディング	○							
バトントワリング	○							
バレエ	○						○	
エアロビクス	○						○	
ジャズダンス等	○				○		○	
音楽体操	○			○	○		○	
トリム体操	○			○	○		○	
ヨガ	○			○	○		○	
太極拳	○			○	○		○	
剣道	○	○	○		○			
居合道	○	○	○		○			
なぎなた	○	○	○		○			
空手道	○	○	○	○	○		○	
少林寺拳法	○	○	○	○	○			
古武道	○	○	○	○	○			
テコンドー	○	○	○	○	○			
柔道	○	○	○	○				
合気道	○	○	○	○				
柔術	○	○	○	○				
ダンス等（音なし）		○	○					
社交ダンス等							○	
弓道						○		
エアライフル								○