

中央体育館『2020年秋の教室』申込書

参加申し込みの教室□にチェックを入れてください。 ※複数お申し込み、当選の場合、全ての参加を前提とします。

| | | | | | | |
|--|--|--|--|---------------------------------------|---|------|
| 60歳以上 | <input type="checkbox"/> シニアヨガ・月曜 13:30 | 締切日 | <input type="checkbox"/> らくらくヨガ | 締切日 | <input type="checkbox"/> <small>New</small> 親子月曜 10:00(1歳半~2歳半) | 締切日 |
| | <input type="checkbox"/> シニアヨガ・水曜 10:30 | | <input type="checkbox"/> エアロビクスダンス | | <input type="checkbox"/> <small>New</small> 親子月曜 11:00(2~5歳) | 9/28 |
| | <input type="checkbox"/> シニアピラティス | | <input type="checkbox"/> 太極拳 | | <input type="checkbox"/> <small>New</small> 親子火曜 10:00(1歳半~2歳半) | |
| | <input type="checkbox"/> ヨーガで健康ライフ | | <input type="checkbox"/> 朝のフラダンス | | <input type="checkbox"/> <small>New</small> 親子火曜 11:00(2~5歳) | |
| | <input type="checkbox"/> リフレッシュヨガ・月曜 10:00 | | <input type="checkbox"/> 午後のフラダンス | | <input type="checkbox"/> キッズ(5・6歳/年中・年長) | |
| | <input type="checkbox"/> リフレッシュヨガ・木曜 13:30 | 9/23 | <input type="checkbox"/> こどもフラダンス(4歳~ 小学3年) | 9/23 | <input type="checkbox"/> ジュニア(小学1~3生) | |
| | <input type="checkbox"/> 朝のピラティス・月曜 9:30 | | <input type="checkbox"/> 初心者こども剣道 | | <input type="checkbox"/> <small>New</small> キッズ(5・6歳/年中・年長) | |
| | <input type="checkbox"/> 朝のピラティス・月曜 11:00 | | <input type="checkbox"/> 初心者こども柔道 | | <input type="checkbox"/> <small>New</small> ジュニア(小学1~3生) | |
| | <input type="checkbox"/> 朝のピラティス・火曜 9:30 | | <input type="checkbox"/> 初心者空手道 | | <input type="checkbox"/> 5歳(年中) | |
| | <input type="checkbox"/> 朝のピラティス・火曜 11:00 | | <input type="checkbox"/> 女性・高齢者のための初心者剣道 | | <input type="checkbox"/> 6歳(年長) | 9/23 |
| <input type="checkbox"/> 夜のピラティス・月曜 19:15 | | <input type="checkbox"/> 居合道・杖道初心者体験教室 | | <input type="checkbox"/> 小学1年 | | |
| <input type="checkbox"/> 夜のピラティス・火曜 19:15 | | <input type="checkbox"/> 初心者合気道 | 10/19 | <input type="checkbox"/> 小学2年 | | |
| トレーニングをメインとした教室がスタジオにてスタートします!! (定員:各8名) | | | | | <input type="checkbox"/> 小学3~6年 | |
| <input type="checkbox"/> <small>New</small> やさしい筋トレ ~だれでも簡単トレーニング~ (13:30~14:30) (水) | | | | <input type="checkbox"/> 一般・初級(高校生以上) | | |
| <input type="checkbox"/> <small>New</small> デトックスストレッチ ~ストレッチで老廃物を出し切ろう~ (11:00~12:00) (木) | | | | <input type="checkbox"/> 一般・中級(高校生以上) | | |

| | |
|--|---|
| 参加者氏名 (フリガナ) _____ _____ | 保護者氏名 ※参加者が小学生以下の場合、記入ください。 (フリガナ) _____ _____ (歳) |
|--|---|

| | |
|--|--|
| 年齢 ■ 生年月日(西暦)・年齢 ※親子トータルスポーツは月齢を記入 _____年 _____月 _____日生 (_____歳 _____ヶ月) | 在園・在学の学年 (学年に✓点を入れてください) <input type="checkbox"/> 4・5歳(年中) <input type="checkbox"/> 5・6歳(年長) <input type="checkbox"/> 小学1年 <input type="checkbox"/> 小学2年 <input type="checkbox"/> 小学3年 <input type="checkbox"/> 小学4年 <input type="checkbox"/> 小学5年 <input type="checkbox"/> 小学6年 |
|--|--|

| | |
|---|--|
| 現住所 〒 _____ - _____ _____ _____ | 区外在住者(目黒区に在園・在学の場合、名称) _____ |
|---|--|

| | |
|--|---|
| 連絡先 ※天候不良による休講などの緊急連絡先 電話① _____ _____ ※①で連絡がつかない場合の連絡先 電話② _____ _____ | 区外在住者(目黒区に在勤の場合、名称と所在地) _____ |
|--|---|

ご注意 ◆締切日必着◆複数申込み可(複数当選した場合、全ての受講を前提とします)◆開催曜日・時間が同じ教室は同時にお申込みいただけません。◆受講はお申込者ご本人とします。◆受講料は一括支払いです。納入後の返金は原則いたしません。◆教室風景等を撮影した写真は広報活動などに使用する場合がございまして予めご了承ください。◆ご記入の情報は「教室」運営以外では使用いたしません。

この申込書を受付窓口へ持参もしくはFAX

| 受付日 | 受付者 |
|-----|-----|
| | |

| | |
|--|--|
| 目黒区立中央体育館 〒152-0002 目黒区目黒本町 5-22-8 | 送信後の確認は⇒TEL: 03(3714)9591 FAXの送信は⇒FAX: 03(3714)9540 |
|--|--|

☞ **当落結果について** プログラムは定員制です。ハガキ・申込書でお申し込みの方は「ハガキ」メールの方は「メール」にて通知いたします。