

親子リズム体操

- 開催日時： 水曜／10:00～11:30（祝日休み） ※券売時間 9:50～10:30（混雑状況により異なります。）
- 対象： 2～5歳児とその保護者 **定員：10組（こども1人につき保護者1名まで）（先着順）**
- 持ち物： 運動のできる服装
- 指導： 目黒健康体操連盟
- 利用料金： 未就学児／150円 高校生以上／300円 65歳以上・障がい者／150円
- 開催場所： 3階／第1格技場（畳）



感染症対策についての制限について

当面の間、利用人数に制限があります。
利用の前に[「一般公開」利用について](#)
を必ずお読みください。

区の事業・施設整備等で休場する場合があります。館内掲示・[中央体育館公式HP](#)にてご確認ください。