

柔道

月・木・土曜（祝日休み）

- 開催日時：月曜・木曜 17：00～18：30（小・中学生）
18：10～20：00（中学生以上）
土曜 16：10～18：30（小・中学生）
18：10～20：00（中学生以上）

※券売時間：開始10分前～終了1時間前（混雑状況により異なります。）

- 対象：小学生以上 **定員：30人（先着順）（道場内30名まで）**
（定員に達した場合、付き添いの方の退出をお願いする場合があります。予めご了承ください。）

- 持ち物：運動のできる服装 ※感染症対策期間は更衣室を利用せず参加できる準備にご協力ください。

- 指導：目黒区柔道連盟

- 利用料金：小・中学生／150円 高校生以上／300円 65歳以上・障がい者／150円

- 開催場所：3階／第1格技場（畳）



感染症対策についての制限について

当面の間、利用人数に制限があります。
利用の前に[「一般公開」利用について](#)
を必ずお読みください。

区の事業・施設整備等で休場する場合があります。館内掲示・[中央体育館公式HP](#)にてご確認ください。