

# 中央体育館だより

毎月発行：令和3年1月5日

## 1月号 VOL.149



〒152-0002 目黒区目黒本町5-22-8 TEL：03-3714-9591 FAX：03-3714-9540



## 謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。皆様には良いお年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

当館においては、約2年間の大規模改修が終わり、区内で1番大きな体育館として競技場をはじめ、格技場（剣道場・柔道場）、弓道場、エアライフル場、スタジオ、トレーニング室において、様々な種目の提供と、施設のバリアフリー化（大型エレベーター2基の設置、車いす対応）により、素晴らしい施設となって昨年4月にオープンいたしました。新型感染ウィルスの影響から実質的な開始は6月中旬から段階的に始まりましたが、現在は、貸切をはじめ一般公開・教室・講習会などの各事業が無事スタートしています。

今後は、区民の皆様のスポーツへの幅を広げ、健康維持・増進につながる場として貢献できることと考えております。当面の間、定員を設けた感染対策を講じ、皆様が安全に楽しんで運動、活動できるようスタッフ一同努力してまいります。どうぞご理解とご協力をお願いいたします。

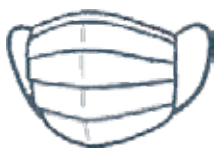
本年が皆様にとって健康で幸多き年となりますよう祈念申し上げます。

館長 金山 和也



## 入退館について

入口にて検温・消毒の実施。マスク着用での入館をお願いいたします。プログラム切り替え時はロビーが混雑いたします。館内および退館時も必ずマスクを着用ください。運動中の着用については、各プログラムの指針に従ってください。



マスクの着用

(活動中はプログラムの指針による)



検温



消毒

## 1月 一般公開プログラム中止・変更のお知らせ

1月	11日 (月・祝)	祝日プログラムに変更 (柔道、こども剣道は休み)
	17日 (日)	エアライフル中止

一般公開は、初心者・経験者を問わず予約なしで当日に参加できます。プログラムご参加の際は、祝日及び区の事業・各種大会の開催・施設整備等による中止日にご注意ください。

## 感染症対策における定員について

感染症対策により大変ご不便をおかけしております。引き続き定員を設けての実施となります。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。また、ご利用の際は、種目により感染症対策の詳細が異なりますので、中央体育館公式サイトでご確認ください。(https://meguro-taiiku.com/)

### 貸 切

	競技場		第1格技場 (柔道場)	第2格技場 (剣道場)	弓道場	エアライフル場	スタジオ
	全面	半面					
定員	50名	25名	30名	30名	12名	4名	8名

- ・競技場「観覧席」使用不可 ・利用時間内に2回5分程度の換気を行います。プレーを中断し、換気にご協力ください。
- ・ご入場は団体メンバーが揃ってからのご案内となります。チェックシート提出後のメンバーの入れ替えはできません。

### 一般公開

会 場	プログラム	対 象	定員 ※先着順
競技場	バスケットボール	※毎月第1・3・5週開催、高校生以上、 <b>マスク着用</b>	50名
	バドミントン (午前)	※高校生以上	48名
	バドミントン (夜間)	※高校生以上	48名
	ソフトテニス (午前)	※高校生を除く18歳以上	28名
	ソフトテニス (夜間)	※毎月第2・4週開催、高校生を除く18歳以上	20名
	卓球	※高校生を除く18歳以上	50名
	スポーツ広場	※毎月第1・3週開催	50名
	さわやかリズム健康体操	※高校生以上	45名
第1格技場 (柔道場)	シニアストレッチ健康体操	※65歳以上	20名
	シニアリズム健康体操	※60歳以上	20名
	親子リズム体操	※2～5歳とその保護者	10組
	合気道	※中学生以上	24名
	空手道	※小学生以上	20名
	柔道	※小学生以上	30名
第2格技場 (剣道場)	なぎなた	※小学生以上	30名
	こども剣道	※6歳以上、 <b>マスク着用</b>	15名
	剣道	※中学生以上、 <b>マスク着用</b>	30名
	初心者剣道	※中学生以上、 <b>マスク着用</b>	30名
	居合道・杖道	※高校生以上	30名
弓道場	弓道	※中学生以上	12名
エアライフル場	エアライフル	※有資格者	4名
	ビームライフル	※10歳以上、要当日電話予約	4名
トレーニング室	トレーニング	※高校生以上、 <b>マスク着用</b>	8名

- ・参加にはチェックシートの提出が必要です ・当面の間、消耗品(ラケットなど)の貸出はありません。各自持参ください。
- ・過度なトレーニングはお控えください。水分補給を適宜行い、ご自身で体調管理をお願いいたします。
- ・変更事項については、随時、目黒区立中央体育館サイトにてご案内いたします。