

「冬の教室」中止一覧

開催実施に向け当落を通知いたしましたが、再検討した結果、休止といたします。次回開催は4月からの春教室となります。

	教室名	対象	開催日程	休み	曜日	回数	開催時間	定員	参加費 (保険料込)	次回募集		
60才以上	シニアヨガ	60才以上	1/18 ~ 3/22	—	月	10	13:30~14:45	16	5,000円	次回 3/15 募集開始		
			1/13 ~ 3/17	—	水	10	10:30~11:45	16				
	シニアピラティス	60才以上	1/15 ~ 3/19	—	金	10	13:30~14:30	16				
	ヨーガで健康ライフ	60才以上	1/18 ~ 3/22	—	月	10	13:15~14:30	15				
高校生〜大人まで	エアロビクスダンス	高校生以上	1/15 ~ 3/19	—	金	10	10:00~11:00	15	5,000円	次回 3/15 募集開始		
	太極拳	高校生以上	1/15 ~ 3/19	—	金	10	10:00~11:15	15				
	らくらくヨーガ	高校生以上	1/15 ~ 3/19	—	金	10	19:00~20:15	16				
	リフレッシュヨガ	高校生以上	1/18 ~ 3/22	—	月	10	10:00~11:15	15				
			1/14 ~ 3/25	2/11	木	10	13:30~14:45	15				
	フラダンス	高校生以上	1/14 ~ 3/25	2/11	木	10	10:30~11:30	16	5,000円	次回 2/15 募集開始		
							13:00~14:00	16				
	朝のピラティス・月曜	高校生以上	1/18 ~ 3/22	—	月	10	9:30~10:30	16	5,000円	次回 3/15 募集開始		
							11:00~12:00	16				
	朝のピラティス・火曜	高校生以上	1/12 ~ 3/23	2/23	火	10	9:30~10:30	16				
							11:00~12:00	16				
	夜のピラティス	高校生以上	1/18 ~ 3/22	—	月	10	19:15~20:15	16				
	1/12 ~ 3/23						2/23	火			10	19:15~20:15
やさしい筋トレ ~誰でも簡単トレーニング~	高校生以上	1/12 ~ 3/23	2/23	火	10	13:30~14:30	8					
						1/13 ~ 3/17	—	水			10	13:30~14:30
デトックスストレッチ ~ストレッチで老廃物を出し切ろう~	高校生以上	1/18 ~ 3/22	—	月	10	11:00~12:00	8					
						1/14 ~ 3/25	2/11	木			10	11:00~12:00
未就学児〜小学生	親子トータルスポーツ スクール・月曜	1歳半~2歳半 と保護者	1/18 ~ 3/8	—	月	8	10:00~10:50	12組			4,000円/組	次回 2/15 募集開始
		2歳~5歳と 保護者					11:00~12:00	12組				
	親子トータルスポーツ スクール・火曜	1歳半~2歳半 と保護者	1/19 ~ 3/16	2/23	火	8	10:00~10:50	12組				
		2歳~5歳と 保護者					11:00~12:00	12組				
	バトン	キッズ 5・6才児 (年中・年長)	1/13 ~ 3/17	—	水	10	16:00~17:00	20				
		ジュニア 小学1~3年					17:15~18:15	25				
トータルスポーツ スクール	キッズ 5・6才児 (年中・年長)	1/13 ~ 3/17	—	水	10	16:00~17:00	25					
	ジュニア 小学1~3年					17:15~18:15	25					
こどもフラダンス	4歳~小学3年	1/14 ~ 3/25	2/11	木	10	16:30~17:30	16					
未就学〜大人まで	キッズ / 5才児(年中)	1/18 ~ 3/22	—	月	10	15:40~16:40	20	5,000円	次回 2/15 募集開始			
	キッズ / 6才児(年長)						20					
	ジュニア / 小学1年						10					
	ジュニア / 小学2年						10					
	U12 / 小学3~6年						10					
	一般・初級[男女混合]						10					
	一般・中級①[男女混合]						10					
	一般・中級②[男女別]						10					

「冬の講習会」中止一覧

フランクリンメソッドによる講習会	高校生以上	1/28	木	1	19:00~20:00	16	500円	次回 3/15 募集開始
		2/25	木	1	19:00~20:00	16		
		3/30	火	1	10:30~11:30	16		