

# 弓道

■開催日時： 月～日曜・祝日（時間帯は下記参照） ※券売時間：開始 10 分前～終了 1 時間前（混雑状況により異なります。）

■対象： 中学生以上（中学生は 20：00 まで） **定員：12 名（先着順）**

■持ち物： 弓具・運動のできる服装（素足不可、足袋・木綿素材の靴下着用）  
※感染症対策期間は更衣室を利用せず参加できる準備にご協力ください。

■指導： 目黒区弓道連盟

■利用料金： 中学生／150 円 高校生以上／300 円 65 歳以上・障がい者／150 円

■開催場所： 5 階／弓道場

**最長 2 時間まで、  
1 日 1 回のみ  
ご利用となります。**



## 夜間休止中

- ・月 12：20～18：30
- ・火 12：20～18：30
- ・水 12：20～18：30
- ・木 12：20～18：30
- ・金 12：20～18：30
- ・土 9：00～18：30
- ・日 9：00～18：30  
※16:00～初心者優先
- ・祝 9：00～18：30

## 感染症対策についての制限について

当面の間、利用人数に制限があります。  
利用の前に「[一般公開](#)」[利用について](#)  
を必ずお読みください。

区の事業・施設整備等で休場する場合があります。館内掲示・[中央体育館公式 HP](#)にてご確認ください。