

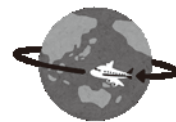
# 中央体育館「一般公開」利用について

開館／8：30、入館・受付開始／9：00～、閉館／20：00

中央体育館では、感染防止対策を講じることを前提に、段階的に利用を再開しました。  
感染拡大防止のため、指導員およびスタッフの指示に必ず従ってください。

## 【ご利用いただけない方】

- ・体調がよくない場合(例：発熱、37.5℃・咳・咽頭痛などの症状がある場合)。
- ・同居する家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。



## 【定員について】

- ・各プログラム定員制となります(先着順)。整理券の配布はありません。
- ・定員を超えた場合、ご入館いただけません。ご了承ください。

## 【入館時】

入口にて検温・消毒の実施。  
マスク着用での入館となります。

ご入場は各プログラムの定員までとなります。  
館内での待機はできません。



マスクの着用



検温



消毒



チェックシート

※都度提出

## 【利用時】

- ・各プログラムの指針に従ってください。(各プログラム詳細にてご確認ください。)
- ・運動強度は各自の体調に合わせて、管理してください。(熱中症に注意し、適宜水分補給を行ってください。)
- ・更衣室を使用せずに利用できる準備でお越しくください。(更衣室はやむを得ない場合のみのご利用といたします。)

### 『換気』について

全館一斉に5分程度の換気を定期的に行っております。  
プレーを一時中断し、換気にご協力ください。

※中央体育館では、近隣への騒音環境を考慮し、  
窓を開けてのご利用はできません。

換気時間	午前	午後①	午後②	夜間
	9：50～ 10：50～	13：10～ 14：10～	16：30～ 17：30～	2/7迄 夜間利用 中止

## 【利用制限】

- ・見学不可、ご利用会場および更衣等の目的以外のエリアへの立ち入りはできません。
- ・競技場「観覧席」、休憩スペースの使用不可
- ・施設内での食事不可
- ・飲料摂取は指定場所にてお願いします。
- ・ゴミは全てお持ち帰りください(館内自販機購入は除く)
- ・当面の間、利用時間外の滞在はご遠慮ください。
- ・冷水器使用不可

※ボトル用給水機有り。500mlのペットボトルまたは、蓋付き容器(横15cm×縦25cm未滿)を持参ください。

## 【退館後】

- ・利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに報告してください。(03-3714-9591)

※今後、施設利用について制限の変更が生じた場合は、改めてホームページ、館内掲示でお知らせいたします。  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、皆様のご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。

## 競技場ご利用の皆様へ

感染症対策期間は更衣室利用をお控え頂いておりますが、簡単な脱ぎ着については競技場内の「倉庫」を開放しております。

## 更衣室について

「三つの密」(密閉・密集・密接)を避けるため  
やむを得ない場合のみのご利用といたします。

- ★更衣の時間も利用時間に含まれます。
- ★更衣のみの利用となります。



使用禁止

ロッカーの数・入室人数  
を制限しています

♂ 2階・3階・4階・5階  
7人・4人・7人・3人

♀ 2階・3階・4階・5階  
7人・3人・3人・3人

- ★周囲の人とできるだけ距離(2メートル以上)をあけてください。
- ★大きな声での会話、応援はお控えください。
- ★こまめに手指消毒・手洗い(30秒以上)をしてください。