

中央体育館『2021年度 春の教室』申込書

申込方法 ① 申込書を持参またはFAX ※複数をお申し込み、当選の場合、全ての参加を前提とします。

幼児・こども			大人・高齢者・武道				
トータルスポーツ	<input type="checkbox"/> 親子月曜 10:00(1歳半~2歳半)	締切日 4/7	60歳以上	<input type="checkbox"/> シニアヨーガ・月曜 13:30	締切日 3/31	<input type="checkbox"/> 朝のピラティス・月曜 9:30	締切日 3/31
	<input type="checkbox"/> 親子月曜 11:00(2~5歳)			<input type="checkbox"/> シニアヨーガ・水曜 10:30		<input type="checkbox"/> 朝のピラティス・月曜 11:00	
	<input type="checkbox"/> 親子火曜 10:00(1歳半~2歳半)			<input type="checkbox"/> シニアピラティス		<input type="checkbox"/> 朝のピラティス・火曜 9:30	
	<input type="checkbox"/> 親子火曜 11:00(2~5歳)			<input type="checkbox"/> ヨーガで健康ライフ		<input type="checkbox"/> 朝のピラティス・火曜 11:00	
	<input type="checkbox"/> キッズ・5、6歳(新年中・新年長)	3/26	スタジオ	<input type="checkbox"/> やさしい筋トレ・火曜 13:30	3/31	<input type="checkbox"/> 夜のピラティス・月曜 19:15	3/31
<input type="checkbox"/> ジュニア・新小学1~3年生	<input type="checkbox"/> やさしい筋トレ・水曜 13:30			<input type="checkbox"/> 夜のピラティス・火曜 19:15			
バトン	<input type="checkbox"/> キッズ・5、6歳(新年中・新年長)	3/26	スタジオ	<input type="checkbox"/> デトックスストレッチ・月曜 11:00	3/31	<input type="checkbox"/> リフレッシュヨーガ・月曜 10:00	3/31
	<input type="checkbox"/> ジュニア・新小学1~3年生			<input type="checkbox"/> デトックスストレッチ・木曜 11:00		<input type="checkbox"/> リフレッシュヨーガ・木曜 13:30	
フットサル	<input type="checkbox"/> キッズ・5歳(新年中)	3/29	武道	<input type="checkbox"/> 初心者弓道	5/6	<input type="checkbox"/> 朝のフラダンス	4/2
	<input type="checkbox"/> キッズ・6歳(新年長)			<input type="checkbox"/> 初心者なぎなた		4/27	
	<input type="checkbox"/> ジュニア・新小学1年		フットサル	<input type="checkbox"/> 一般・初級 19:10(男女混合)	3/29	<input type="checkbox"/> らくらくヨーガ	3/29
	<input type="checkbox"/> ジュニア・新小学2年			<input type="checkbox"/> 一般・中級① 19:10(男女混合)		<input type="checkbox"/> エアロビクスダンス	
	<input type="checkbox"/> U12・新小学3~6年			<input type="checkbox"/> 一般・中級② 20:20(男女別)		<input type="checkbox"/> 太極拳	
<input type="checkbox"/> こどもフラダンス(4歳~新小学3年生)		4/2	※親子トータルスポーツにお申し込みの方は、スタート日に月齢に達している事				

氏名	参加者 フリガナ	保護者 (参加者が小学生以下の場合は記入) フリガナ
	(歳)	(歳)
学年	親子トータルスポーツ→ <input type="checkbox"/> 1歳半~2歳半 <input type="checkbox"/> 2~5歳 <input type="checkbox"/> 4・5歳(新年中) <input type="checkbox"/> 5・6歳(新年長) <input type="checkbox"/> 新小学 年	区外在住者 (目黒区に在園・在学・在勤の場合は記入) 名称: 所在地:
現住所	〒 -	【ご注意】 ◆締切日必着◆複数申し込み可(複数当選した場合、全ての受講を前提とします)◆開催曜日・時間が同じ教室は同時にお申込みいただけません。◆参加者は教室スタート日に年齢が達していること。◆受講は参加者ご本人のみとします。◆受講料は一括支払いです。納入後の返金は原則いたしません。◆教室風景等を撮影した写真は広報活動などに使用する場合がございますので予めご了承ください。◆ご記入の情報は「教室」運営以外では使用いたしません。
連絡先	※天候不良による休講などの緊急連絡先 電話① - - ※①で連絡がつかない場合 電話② - -	

申込方法 ② 目黒区ホームページ(メール) <https://www.city.meguro.tokyo.jp/> 【イベント情報 → スポーツ】
インターネットでのお申し込みは 目黒区在住・在学・在勤者のみ ※申込期間内のみ有効(期間外はホームページからは申込みできません。)

申込方法 ③ 往復ハガキ ※締切日必着

1) 教室名・時間 2) 参加者氏名(フリガナ) 3) 年齢・新学年 ※在園・在学は新学年を明記
4) 現住所 5) 電話①と② ※②は①で連絡がつかない場合の連絡先
6) 小学生以下は保護者氏名と年齢 7) 区外在住者で目黒区に在学・在勤の方は名称と所在地

受付日	受付者

当落結果について プログラムは定員制です。申込書・ハガキでの申込みは「ハガキ」、ネット申込みは「メール」にて通知いたします。

目黒区立中央体育館
〒152-0002 目黒区目黒本町 5-22-8

送信後の確認は ⇒ TEL : 03(3714)9591
FAXの送信は ⇒ FAX : 03(3714)9540

