

「中央体育館」感染症対策についてのご案内

開館時間 / 8:30 ~ 22:00 (施設使用料に関するお手続きは閉館1時間前までにお願いいたします。)

※開館時間は、緊急事態宣言および東京都からの営業時間短縮の協力依頼により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

現在、中央体育館では、感染症拡大防止策を講じたうえで運営しております。
感染拡大防止のため、スタッフおよび指導員の指示に必ず従ってください。

【ご利用いただけない方】

- ・体調がよくない場合(例：発熱、37.5℃・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
- ・同居する家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合



【入館時】

入口にて検温・消毒・マスク着用での入館となります。

ご入場は団体メンバーが揃ってからのご案内となります。

利用にあたり体調等の確認をいたします。チェックシートを提出ください。



【一般公開利用について】

- 各プログラム定員制となります(先着順)。整理券の配布はありません。
- 定員を超えた場合、ご入館いただけません。予めご了承ください。
- 種目毎に指針が異なります。中央体育館公式HPまたは館内掲示にてご確認ください。
問合せ先：03-3714-9591

【貸切利用について】

- ◆入場は団体メンバーが揃ってからのご案内となります。
- ◆入館から退館までが(準備・片付け・清掃・更衣)貸切利用時間内に含まれます。
- ◆感染が発生した場合に備え、当日の代表者は、参加される方の氏名・連絡先を取りまとめて1か月間保存してください(提出不要)。

貸切会場	定員
競技場	全面 60名 (半面 30名)
第1格技場	40名
第2格技場	40名
弓道場	15名
スタジオ	8名
エアライブル場	7名

【施設共通】

- ★ゴミは全てお持ち帰りください。(館内自販機購入は除く)
- ★プログラム入れ替え時の混雑を避けるため、退館時間は厳守ください。
- ★ご利用会場および更衣等の目的以外のエリアへの立ち入りはできません。
- ★当面の間、利用時間外の滞在はご遠慮ください。
- ★冷水器使用不可、ボトル用給水機有り。(500mlのペットボトルまたは蓋付き容器：横15cm×縦25cm未滿を持参ください)
- ★競技場「観覧席」、休憩スペースの使用不可、食事不可。飲料摂取は指定場所にてお願いします。
- ★貸出器具の使用不可(マイク、ラケット、空気入れ等)
- ★ロビー・トイレ・自販機ホール等の共有エリアはマスク着用。
- ★周囲の人とできるだけ距離をあけてください。
- ★大きな声での会話、応援はお控えください。
- ★運動強度は各自の体調に合わせ、管理してください。適宜水分補給を行ってください。

【退館後】

新型コロナウイルス感染症疑いのため、PCR検査を行った場合、その結果を含めて速やかに報告してください。

『利用時間・換気』について

全館一斉に、5分程度の換気を定期的に行います。プレーを一時中断し、換気にご協力ください(近隣への騒音環境を考慮し、窓を開けてのご利用はできません)。

時間	午前	午後①	午後②	夜間
換気アナウンス	9:50 ~	13:10 ~	16:30 ~	19:50 ~
換気アナウンス	10:50 ~	14:10 ~	17:30 ~	20:50 ~

競技場ご利用の皆様へ

感染症対策期間は更衣室利用をお控え頂いておりますが、簡単な更衣については競技場内の「倉庫」を開放しております。競技場での更衣にご協力ください。

更衣室について

「三つの密」(密閉・密集・密接)を避けるため更衣室を使用せずに利用できる準備でお越しく下さい。また、入場制限人数内でのご利用にご協力ください。

★更衣の時間も貸切利用時間に含まれます。



ロッカーの数・入室人数を制限しています

2階・3階・4階・5階	2階・3階・4階・5階
10人・7人・7人・5人	10人・4人・4人・5人

施設利用について制限の変更が生じた場合は、改めてホームページ、館内掲示でお知らせいたします。