

# 親子リズム体操

■開催日時： 水曜／10:00～11:30（祝日休み） ※券売時間 9:50～10:30（混雑状況により異なります。）

■対象： 2～5歳児とその保護者 **定員：12組（こども1人につき保護者1名まで）（先着順）**

■持ち物： 運動のできる服装

■指導： 目黒健康体操連盟

■利用料金： 未就学児／150円 高校生以上／300円 65歳以上・障がい者／150円

■開催場所： 3階／第1格技場（畳）



## 感染症対策について

当面の間、利用人数に制限があります。  
利用の前に[感染症対策についてのご案内](#)  
を必ずお読みください。

区の事業・施設整備等で休場する場合があります。館内掲示・[中央体育館公式HP](#)にてご確認ください。