

さわやかリズム健康体操

■開催日時： 水曜／10:00～11:30（祝日休み） ※券売時間／当面の間 9:45～11:00（混雑状況により異なります。）

■対象： 高校生以上 **定員：60名（先着順）**

■持ち物： ・室内用シューズ（裏が白か生ゴム、ノンマーキングラバーのものに限る）
・運動のできる服装 ※感染症対策期間は更衣室をお控え頂いてます。
簡単な脱ぎ着については競技場「倉庫」を開放しております。

■指導： 目黒健康体操連盟

■利用料金： 高校生以上／300円 65歳以上・障がい者／150円

■開催場所： 1階／競技場



感染症対策について

当面の間、利用人数に制限があります。
利用の前に[感染症対策についてのご案内](#)
を必ずお読みください。

区の事業・施設整備等で休場する場合があります。館内掲示・[中央体育館公式HP](#)にてご確認ください。