

競技場

[9:30~10:30]

[11:00~12:00] ②小学生と保護者 各30組(抽選)

①4~5歳の未就学児と保護

ーアル後、初のイベント開作

OF I

ノトと「一般公開」中学生以下は無料で

※当日会場へ

剣道[9:00~11:30]中学生無料

- 初心者剣道[12:20~14:30]中学生無料
- 弓道[9:00 ~ 18:30]中学生無料
- ビームライフル/10歳以上(中学生迄無料) 1)12:30 ~ (2)13:30 ~ (3)14:30 ~ 各回4名 ※当日電話予約(区民 9:15 ~区外 9:30 ~)

親子脳トレ体操

[14:10~14:50]

小学生以上と保護者 30組(抽選)



脳と全身の筋肉を使った簡単な 運動をペアでのゲームを交えて 楽しく体験します。

[13:20~14:00]

4歳以上と保護者 30組(抽選)



親子で楽しくリズムに合わせて 「バトン」を体験します。

駐車場 雨天中止

楽しく体を動かしながら、小学生 スポーツテスト(新体力テスト) で行われる「反復横跳び」「ボール 投げ」や「かけっこ」を体験します。

[10:00~11:00] [11:15 ~ 12:00]

どなたでも 当日会場へ

いつ起こるか分からな い地震に備えて「起震車 (グラット号)」で揺れを 体験できます!



4歳以上と保護者

30 組(抽選



「ダンスリズム」感を養うキッカケ作り を親子で体験します。





























中央体育館『 2021年度 こどもの日 無料公開 』 申込書

申込方法(申込書を持参またはFAX 申込 イベント名 対 象 時間 かけっこ教室&トータルスポーツ ①4・5歳の未就学児と保護者 $[9:30\sim10:30]$ かけっこ教室&トータルスポーツ ②小学生と保護者 $[11:00\sim12:00]$ 親子フラダンス体験会 4歳以上と保護者 $[12:30\sim13:10]$ 親子バトン体験会 4歳以上と保護者 $[13:20\sim14:00]$ 親子脳トレ体操 小学生以上と保護者 $[14:10\sim14:50]$ ■お子様 ■ 保護者 ※保護者同伴のご参加となります。 フリガナ フリガナ 歳) ■ 区外在住者(お子様が目黒区に在園・在学の場合は記入) □ 4 · 5 歳 (年中) □ 5 · 6 歳 (年長) □ 小学 年 名 称: ᆕ 所在地: ※イベント中止の際の緊急連絡先 【ご注意】 ◆締切日必着◆複数申し込み可(複数当選した場合、全ての 電話① ご参加を前提とします)◆参加者はイベント日に年齢が達 していること。◆受講は参加者ご本人とその保護者といた します。◆イベントの様子等を撮影した写真は広報活動な ※①で連絡がつかない場合 どに使用する場合がございます。予めご了承ください。応募 電話② 者多数の場合は抽選となります。◆ご記入の情報は「教室」 運営以外では使用いたしません。 ※4/24(土)必着

申込方法(2)目黒区ホームページ(メール)

https://www.city.meguro.tokyo.jp/【イベント情報 → スポーツ 】

インターネットでのお申し込みは 目黒区在住・在学・在勤者のみ

※申込期間内のみ有効(期間外はホームページからは申込みできません。)

申込方法(3)往復八ガキ ※締切日必着

- 1) イベント名 2) 参加者氏名[フリガナ]・年齢・学年 3) 保護者氏名[フリガナ]・年齢
- 4) 現住所 5) 電話①と② ※②は①で連絡がつかない場合の連絡先
- 6) 区外在住者で目黒区に在園・在学の方は名称と所在地

受付日

■ 当落結果について プログラムは定員制です。申込書・ハガキでの申込みは「ハガキ」、ネット申込みは「メール」にて通知いたします。

目黒区立中央体育館 〒152-0002 目黒区目黒本町 5-22-8 送信後の確認は ⇒ TEL: 03 (3714) 9591 FAX: 03 (3714) 9540



受付者