

中央体育館『2021年度 秋の教室』申込書

参加希望教室の□に チェックを入れてください		◆複数の申し込み可。ただし、複数当選した場合、全ての参加を前提とします。 ◆開催曜日・時間が同じものは、同時にお申し込みいただけません。	
大人	申込 期間	大人・高齢者・武道・講習会	申込 期間
☐ 朝のピラティス・月曜 9:30	9/15 ～ 9/25	☐ シニアヨガ・月曜 13:30	9/15 ～ 9/25
☐ 朝のピラティス・月曜 11:00		☐ シニアヨガ・水曜 10:30	
☐ 朝のピラティス・火曜 9:30		☐ シニアピラティス	
☐ 朝のピラティス・火曜 11:00		☐ ヨーガで健康ライフ	
☐ 夜のピラティス・月曜 18:45 ※秋のみ変更	9/15 ～ 9/25	☐ 一般・初級 19:10 (男女混合)	8/15 ～ 9/27
☐ 夜のピラティス・火曜 18:45 ※秋のみ変更		☐ 一般・中級① 19:10 (男女混合)	
☐ リフレッシュヨガ・月曜 10:00		☐ 一般・中級② 20:20 (男女別)	
☐ リフレッシュヨガ・木曜 13:30		☐ 居合道・杖道初心者体験(居合)	
☐ 朝のフラダンス	8/15 ～ 9/30	☐ 居合道・杖道初心者体験(杖道)	8/15 ～ 9/21
☐ 午後のフラダンス		☐ 女性・高齢者のための初心者剣道	
☐ らくらくヨガ ※秋のみ変更 18:30～		☐ 初心者こども柔道	
☐ エアロビクスダンス		☐ 初心者こども剣道	
☐ 太極拳	9/15 ～ 10/6	☐ 初心者空手道	8/15 ～ 9/27
☐ やさしい筋トレ・火曜 13:30		☐ 初心者合気道	
☐ やさしい筋トレ・水曜 13:30		☐ 10月28日(木) 19:00	
☐ デトックスストレッチ・月曜 11:00		☐ 11月25日(木) 19:00	
☐ デトックスストレッチ・木曜 11:00	9/15 ～ 9/27	☐ 12月20日(月) 10:30	8/15 ～ 9/30
		☐ こどもフラダンス(4歳～小学3年生)	
■参加者 フリガナ 		■保護者 (参加者が小学生以下の場合は記入) フリガナ 	
氏名 		氏名 	
学年 親子トータルスポーツ→ ☐ 1歳半～2歳半 ☐ 2～5歳 ※スタート日に月齢に達している事 ☐ 4・5歳(年中) ☐ 5・6歳(年長) ☐ 小学 年		■区外在住者 (目黒区に在園・在学・在勤の場合は記入) 名 称 : 所在地 :	
現住所 〒 -		◆参加者は教室スタート日に年齢が達していること。 ◆受講は参加者ご本人のみとします。 ◆受講料は一括支払いです。納入後の返金は原則致しません。 ◆教室風景等を撮影した写真は広報活動などに使用する場合がございますので予めご了承ください。 ◆ご記入の情報は「教室」運営以外では使用いたしません。 ◆締切日必着	
連絡先 電話①(休講の際の緊急連絡先) _____ 電話②(①で連絡がつかない場合) ☐ 伝言可 ☐ 伝言不可 _____			
中止について 天候不良、感染症防止対策等における中止についての確認方法 ☐ 自身で確認(ホームページ等) ☐ 電話連絡希望 ※ご来館前に最新情報をご確認ください。			

この申込書を受付窓口へ持参もしくはFAX

受付日	受付者

目黒区立中央体育館
〒152-0002 目黒区目黒本町 5-22-8

送信後の確認は ⇨ TEL : 03(3714)9591
FAXの送信は ⇨ FAX : 03(3714)9540



当落結果について プログラムは定員制です。申込書・ハガキでの申し込みは「ハガキ」、HPからの申し込みは「メール」にて通知いたします。