

バスケットボール

■開催日時： 第1・3・5・木曜／19:00～21:30(祝日休み) ※券売時間 18:45～21:00(混雑状況により異なります。)

■対象： 中学生以上 **定員：50名(先着順) マスク着用**

■持ち物： ・室内用シューズ(裏が白か生ゴム、ノンマーキングラバーのもの)
・運動のできる服装 ※感染症対策期間は更衣室をお控え頂いてます。
簡単な脱ぎ着については競技場「倉庫」を開放しております。

■指導： 目黒区バスケットボール連盟

■利用料金： 中学生／150円 高校生以上／300円 65歳以上・障がい者／150円

■開催場所： 1階／競技場



主な練習内容について(マスク着用)

ランニングシュート
ハーフコート対面3対3
※オールコート試合は当日の状況による

感染症対策について

当面の間、利用人数に制限があります。利用の前に[感染症対策についてのご案内](#)を必ずお読みください。

区の事業・施設整備等で休場する場合があります。館内掲示・[中央体育館公式HP](#)にてご確認ください。