

1  
(日) 16

9:00~22:00

★当日の「イベント」と「一般公開」は無料となります。  
『新春スポーツフェスタ』2022

イベントは事前申込制です。(応募者多数の場合は抽選)

競技場

親子deかけっこ体験会

【9:00 ~ 9:50】

① 4~6歳の未就学児と保護者

【10:20 ~ 11:10】

② 小学生と保護者

各30組(抽選)

親子で一緒にスタート、ダッシュ、走るときの姿勢など「かけっこ」の基礎を親子で体験してみよう!



親子参加

3F 会議室

チェアヨガ体験会

【10:00 ~ 10:40】

60歳以上

18名(抽選)

椅子に座って安全に無理なく運動できるシニア向けのチェアヨガを体験できます!



3F 会議室

親子単体操体験会

【11:10 ~ 11:50】

5歳(年長)~小学生と保護者

12組(抽選)

マット・タオル・ボールを使って「身体を動かすって楽しい!」を体験します。運動が少し苦手だな~というお友達におすすめです!



親子参加

競技場

太極拳体験会

【12:50 ~ 13:40】

高校生以上

60名(抽選)

様々な健康促進が期待できる太極拳を体験できます!初心者の方から中級者の方までご参加頂けます。



競技場

親子バトン体験会

【14:10 ~ 14:50】

4歳以上と保護者

30組(抽選)

親子でリズムに合わせて「バトン」を体験します。バトンを初めて持つ方でも安心してご参加いただけます。



親子参加

競技場

親子フラダンス体験会

【11:40 ~ 12:20】

4歳以上と保護者

30組(抽選)

フラダンスを通して「ダンスリズム」感を養うキッカケ作りを親子で体験できます!



親子参加

一般公開

- ・ トレーニング 【 9:00 ~ 22:00】 高校生以上
  - ・ 居合道 / 杖道 【14:30 ~ 21:30】 高校生以上
  - ・ 合気道 【 9:30 ~ 11:30】 中学生以上
  - ・ エアライフル 【9:00 ~ 11:30, 16:00 ~ 18:30】 有資格者
  - ・ 剣道 【 9:00 ~ 11:30】 中学生以上
  - ・ ビームライフル 【12:30 ~ ②13:30 ~ ③14:30 ~】 10歳以上
  - ・ 弓道 【 9:00 ~ 18:30】 中学生以上
  - ・ 初心者剣道 【12:20 ~ 14:30】 中学生以上
- ※当日電話予約(区民 9:15~、区外 9:30~)  
予約先 03-3714-9591


目黒区立中央体育館

〒152-0002 目黒区目黒本町 5-22-8 TEL 03-3714-9591 FAX 03-3714-9540

# 中央体育館『新春スポーツフェスタ2022』申込書

**申込方法 ① 申込書を持参またはFAX** ※複数申し込み可能（当選の場合、全て参加のこと）

申込	イベント名	対象	時間	募集期間
<input type="checkbox"/>	親子 de かけっこ体験会	① 4～6歳の未就学児と保護者	9:00～9:50	12/15 ? 12/27 (必着)
<input type="checkbox"/>	親子 de かけっこ体験会	②小学生と保護者	10:20～11:10	
<input type="checkbox"/>	親子簡単体操体験会	5歳(年長)～小学生と保護者	11:10～11:50	
<input type="checkbox"/>	親子フラダンス体験会	4歳以上と保護者	11:40～12:20	
<input type="checkbox"/>	親子バトン体験会	4歳以上と保護者	14:10～14:50	
<input type="checkbox"/>	チェアヨガ体験会	60歳以上	10:00～10:40	
<input type="checkbox"/>	太極拳体験会	高校生以上	12:50～13:40	

氏名	■参加者 フリガナ  ( 歳)	■親子プログラム参加の保護者 フリガナ  ( 歳)
	学年 <input type="checkbox"/> 4・5歳(年中) <input type="checkbox"/> 5・6歳(年長) <input type="checkbox"/> 小学 年	■区外在住者(目黒区に在勤・在学・在園の場合は記入) 名称:  所在地:
住所	〒 -	
連絡先	■電話①(中止の際の緊急連絡先) <input type="checkbox"/> 伝言可 <input type="checkbox"/> 伝言不可 - -	【ご注意】 ◆複数申し込み可(複数当選した場合、全てのご参加を前提とします)◆参加者は開催日に年齢が達していること。◆受講は参加者ご本人と保護者といたします。◆イベントの様子等を撮影した写真は広報活動などに使用する場合がごあります。予めご了承ください。応募者多数の場合は抽選となります。◆ご記入の情報はイベント運営以外では使用いたしません。
	■電話②(①で連絡がつかない場合) <input type="checkbox"/> 伝言可 <input type="checkbox"/> 伝言不可 - -	
中止について	■中止についての確認方法(天候不良、感染症防止対策等での中止) <input type="checkbox"/> 電話希望 <input type="checkbox"/> 自身で確認(中央体育館公式ホームページ)  ※ご来館前に最新情報をご確認ください。	

**申込方法 ② 目黒区ホームページ(メール)** <https://www.city.meguro.tokyo.jp/>【イベント情報→スポーツ】  
インターネットでのお申し込みは 目黒区在住・在勤・在学者のみ ※12/15～27の期間のみ有効(期間外はホームページからはお申し込みできません。)

**申込方法 ③ 往復ハガキ** ※締切日(12/27)必着

1) イベント名 2) 参加者氏名[フリガナ]・年齢・学年 3) 保護者氏名[フリガナ]・年齢  
4) 現住所 5) 電話①・② ※②は①で連絡がつかない場合の連絡先  
6) 区外在住者で目黒区に在勤・在学・在園の方は名称と所在地

受付日	受付者

 **当落結果について** プログラムは定員制です。申込書・ハガキでのお申し込みは「ハガキ」、インターネットは「メール」にて通知いたします。

**目黒区立中央体育館**  
〒152-0002 目黒区目黒本町 5-22-8

送信後の確認は ⇒ TEL: 03(3714)9591  
FAXの送信は ⇒ FAX: 03(3714)9540

