毎月の新情報を『館だより』でご案内！「中央体育館公式ホームページ」からもご覧いただけます！

中央体育館だより

毎月発行：令和4年3月１日
3 月号 VOL.163

〒152-0002 目黒区目黒本町5-22-8 TEL：03-3714-9591 FAX：03-3714-9540

東京都まん延防止等重点措置について

東京都からの「まん延防止等重点措置延長」に伴い、3/21（予定）まで、引き続き一般公開プログラムを 21：00 までに短縮いたします。施設や種目の特性・感染状況により内容の変更・中止をすることがあります。ご参加の際は、ご注意ください。プログラムに変更が生じた場合、随時、中央体育館公式ホームページ・館内掲示にてご案内いたします。

4月から『一般公開・ビームピストル』がスタートします

区分	水	木	土	日・祝
午前			**エアライフル** 9：00〜11：30 【有資格者のみ】	**エアライフル** 9：00〜11：30 【有資格者のみ】
午後①			**エアライフル** 12：30〜15：00 【有資格者のみ】	ビームライフル ①12：30〜 ②13：30〜 ③14：30〜 【10歳以上】各回４名 **要電話予約(当日先着順)** **03(3714)9591** **★区内在住・在学・在勤者→ 午前９：15より受付** ☆区外利用者 → 午前９：30より受付
午後②			**エアライフル** 16：00〜18：30 【有資格者のみ】	New **ビームピストル** ①16：00〜 ①17：00〜
夜間	**エアライフル** 19：00〜21：30 【有資格者のみ】		**追加** **エアライフル** 18：30〜21：00 【有資格者のみ】	

※エアライフル参加者は「4.5mm を使用する競技用エアライフル銃」「銃砲所持許可証」が必要です。

ビームピストル・ビームライフルに使用する銃は光線銃です。資格や免許などが不要で、ライフル射撃と同じ感覚で楽しむことができる、集中力と精神力を要求されるスポーツの一つです。ビームピストルは片手で射撃できる拳銃、ビームライフルの銃本体はエア・ライフルの仕様に準じたものを使用します。10 歳以上のお子様からご参加いただけるプログラムです。

▼ビームピストル

▼ビームライフル

▶エアライフル場

4月からの「一般公開・弓道」変更点について

一般公開とは、初心者から経験者まで参加できる個人利用のプログラムです。各種目に指導員を配置していますので、お一人でも気軽にご参加いただけます。予約は不要、原則先着順（エアライフル場プログラムを除く）となります。ご参加の際は、参加対象・持ち物等をご確認の上、ご来館ください。

■ **利用料金** ■　中学生まで・65 歳以上・障がい者：150 円、高校生以上～ 64 歳：300 円
※現在、定期券の発行は見合わせております。

■ **発券時間** ■　開始 10 分前～終了 1 時間前まで

弓道場（3月までのタイムスケジュール）※各回定員 20 名

区分	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前	貸切	貸切	貸切	貸切	貸切	弓　道 9：00～ 21：30 【中学生以上】 ※中学生は20時迄	弓　道 9：00～18：30 ※16:00～初心者優先（日曜のみ） 【中学生以上】
午後	弓　道 12：20～ 21：30 【中学生以上】 ※中学生は20時迄						
夜間							貸切

弓道場（4月からのタイムスケジュール）※各回定員 20 名

区分	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前	貸　切 9：00～12：00	貸　切 9：00～12：00	貸　切 9：00～12：00	貸　切 9：00～12：00	貸　切 9：00～12：00	弓　道 9：00～21：30 利用時間は3時間まで 【中学生以上】	弓　道 9：00～18：40 利用時間は3時間まで ※日曜15：40～初心者優先 【中学生以上】
午後①	弓　道 12：20～15：20 【中学生以上】	弓　道 12：20～15：20 【中学生以上】	弓　道 12：20～15：20 【中学生以上】	弓　道 12：20～15：20 【中学生以上】	弓　道 12：20～15：20 【中学生以上】		
午後②	弓　道 15：40～18：40 【中学生以上】	弓　道 15：40～18：40 【中学生以上】	弓　道 15：40～18：40 【中学生以上】	弓　道 15：40～18：40 【中学生以上】	弓　道 15：40～18：40 【中学生以上】		
夜間	弓　道 19：00～21：30 【中学生以上】 ※中学生は20時迄	弓　道 19：00～21：30 【中学生以上】 ※中学生は20時迄	弓　道 19：00～21：30 【中学生以上】 ※中学生は20時迄	弓　道 19：00～21：30 【中学生以上】 ※中学生は20時迄	弓　道 19：00～21：30 【中学生以上】 ※中学生は20時迄		貸　切 19：00～22：00

※中学生のご利用は 20 時まで

【4月からの変更点】

①平日のプログラムは３時間毎の区分に分かれます。

発券		
	・開始時間の**15分前**より ・終了時間の**1時間前**まで	発券時間外は ご入場いただけません。 ご注意ください。

②土・日・祝のご利用はお一人様３時間までとなります。