

中央体育館だより

毎月発行：令和4年3月1日

3月号 VOL.163



〒152-0002 目黒区目黒本町5-22-8 TEL：03-3714-9591 FAX：03-3714-9540



東京都まん延防止等重点措置について

東京都からの「まん延防止等重点措置延長」に伴い、3/21（予定）まで、引き続き一般公開プログラムを21：00までに短縮いたします。施設や種目の特性・感染状況により内容の変更・中止をすることがあります。ご参加の際は、ご注意ください。プログラムに変更が生じた場合、随時、中央体育館公式ホームページ・館内掲示にてご案内いたします。

4月から『一般公開・ビームピストル』がスタートします

区分	水	木	土	日・祝
午前			エアライフル 9：00～11：30 【有資格者のみ】	エアライフル 9：00～11：30 【有資格者のみ】
午後①		エアライフル 12：30～15：00 【有資格者のみ】	ビームライフル ①12：30～ ②13：30～ ③14：30～	【10歳以上】各回4名 要電話予約(当日先着順) ☎ 03(3714)9591 ★区内在住・在学・在勤者→午前9：15より受付 ☆区外利用者→午前9：30より受付
午後②		エアライフル 16：00～18：30 【有資格者のみ】	New ビームピストル ①16：00～ ①17：00～	
夜間	エアライフル 19：00～21：30 【有資格者のみ】	追加 エアライフル 18：30～21：00 【有資格者のみ】		

※エアライフル参加者は「4.5mmを使用する競技用エアライフル銃」「銃砲所持許可証」が必要です。

ビームピストル・ビームライフルに使用する銃は光線銃です。資格や免許などが不要で、ライフル射撃と同じ感覚で楽しむことができる、集中力と精神力を要求されるスポーツの一つです。ビームピストルは片手で射撃できる拳銃、ビームライフルの銃本体はエア・ライフルの仕様に準じたものを使用します。10歳以上のお子様からご参加いただけるプログラムです。

▼ビームピストル

▼ビームライフル

▶エアライフル場



4月からの「一般公開・弓道」変更点について

一般公開とは、初心者から経験者まで参加できる個人利用のプログラムです。各種目に指導員を配置していますので、お一人でも気軽にご参加いただけます。予約は不要、原則先着順(エアライフル場プログラムを除く)となります。ご参加の際は、参加対象・持ち物等をご確認の上、ご来館ください。

- **利用料金** ■ 中学生まで・65歳以上・障がい者：150円、高校生以上～64歳：300円
※現在、定期券の発行は見合わせております。
- **発券時間** ■ 開始10分前～終了1時間前まで



弓道場（3月までのタイムスケジュール）※各回定員20名

区分	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前	貸切	貸切	貸切	貸切	貸切	弓道 9:00～21:30 【中学生以上】 ※中学生は20時迄	弓道 9:00～18:30 ※16:00～初心者優先 (日曜のみ) 【中学生以上】
午後	弓道 12:20～21:30 【中学生以上】 ※中学生は20時迄						貸切
夜間							



弓道場（4月からのタイムスケジュール）※各回定員20名

区分	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前	貸切 9:00～12:00	貸切 9:00～12:00	貸切 9:00～12:00	貸切 9:00～12:00	貸切 9:00～12:00	弓道 9:00～21:30 【中学生以上】 ※中学生は20時迄	弓道 9:00～18:40 利用時間は3時間まで ※日曜15:40～ 初心者優先 【中学生以上】
午後①	弓道 12:20～15:20 【中学生以上】	弓道 12:20～15:20 【中学生以上】	弓道 12:20～15:20 【中学生以上】	弓道 12:20～15:20 【中学生以上】	弓道 12:20～15:20 【中学生以上】		利用時間は3時間まで 【中学生以上】
午後②	弓道 15:40～18:40 【中学生以上】	弓道 15:40～18:40 【中学生以上】	弓道 15:40～18:40 【中学生以上】	弓道 15:40～18:40 【中学生以上】	弓道 15:40～18:40 【中学生以上】		
夜間	弓道 19:00～21:30 【中学生以上】 ※中学生は20時迄	弓道 19:00～21:30 【中学生以上】 ※中学生は20時迄	弓道 19:00～21:30 【中学生以上】 ※中学生は20時迄	弓道 19:00～21:30 【中学生以上】 ※中学生は20時迄	弓道 19:00～21:30 【中学生以上】 ※中学生は20時迄	貸切 19:00～22:00	

※中学生のご利用は20時まで

【4月からの変更点】

①平日のプログラムは3時間毎の区分に分かれます。

発券

・開始時間の**15分前**より
・終了時間の**1時間前**まで

発券時間外は
ご入場いただけません。
ご注意ください。

②土・日・祝のご利用はお一人様3時間までとなります。

