

# 杖道

- 開催日時： 日曜・祝日 杖道 18:00~19:30 ※券売時間 17:45~19:00 (混雑状況により異なります。)
- 対象： 高校生以上 **定員：各30名 (先着順)**
- 持ち物： 運動のできる服装
- 指導： 目黒区剣道連盟
- 利用料金： 高校生以上/300円 65歳以上・障がい者/150円
- 開催場所： 4階/第2格技場 (フローリング)



区の事業・施設整備等で休場する場合があります。館内掲示・[中央体育館公式HP](#)にてご確認ください。