

# なぎなた

- 開催日時: 水／9:00～11:30 (祝日休み) ※券売時間 8:50～10:30 (混雑状況により異なります。)  
金／19:00～21:30 (祝日休み) ※券売時間 18:50～20:30 (混雑状況により異なります。)
- 対象: 小学生以上 (小・中学生は 20:00 まで) **水曜定員: 30名 金曜定員: 道場内 40名 (先着順)**
- 持ち物: 運動のできる服装
- 指導: 目黒区なぎなた連盟
- 利用料金: 小・中学生／150円 高校生以上／300円 65歳以上・障がい者／150円
- 器具料金: 中学生以下／20円 高校生以上／50円
- 開催場所: 4階／第2格技場 (フローリング)



区の事業・施設整備等で休場する場合があります。館内掲示・[中央体育館公式 HP](#)にてご確認ください。