

トレーニング室

■開催日時： 年末年始（12/28～1/4）を除く毎日 9:00～22:00 ※券売時間 9:00～21:30（混雑状況により異なります。）

■対 象： 高校生以上 ※障がいのある方は事前にお問い合わせください。

定員：15名（先着順）※1回2時間まで（マスク着用のこと）

■持 ち 物： 運動のできる服装・室内用シューズ・飲物(蓋つきのもの)・タオル等
※飲物・タオル等以外の大きな荷物の持ち込みはご遠慮ください。

■利用料金： 高校生以上／300 円 65 歳以上・障がい者／150 円

■開催場所： 2階／トレーニング室

■備 考： 初めてのご利用時に初回者講習会（利用について・マシンの説明等）を受けてください。予約不要。



トレッドミル
マイマウンテン
は各 30 分