

# 「中央体育館」感染症対策についてのご案内

現在、中央体育館では、感染症拡大防止策を講じたうえで運営しております。  
感染症拡大防止のため、スタッフおよび指導員の指示に必ず従ってください。

## 【ご利用いただけない方】

- ・体調がよくない場合(例：発熱、37.5℃・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
- ・同居する家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合



## 【入館時】

入口にて検温・消毒・マスク着用での入館となります。

貸切は団体メンバーが揃ってからのご案内となります。

利用にあたり体調等の確認をいたします。チェックシートを提出ください。



マスクの着用  
(活動中以外は着用)



検温



消毒



チェックシート

## 【一般公開利用について】

- 各プログラム定員制となります(先着順)。整理券の配布はありません。
- 定員を超えた場合、ご入館いただけません。予めご了承ください。
- 種目毎に指針が異なります。中央体育館公式 HP または館内掲示にてご確認ください。  
問合せ先：03-3714-9591

## 【貸切利用について】

- ◆ご入場は団体メンバーが揃ってからのご案内となります。
- ◆利用時間内に「準備・片付け・清掃・更衣」の時間も含まれます。
- ◆感染が発生した場合に備え、当日の代表者は、参加される方の氏名・連絡先を取りまとめて 1 か月間保存してください(提出不要)。

貸切会場	定員
競技場	全面 100 名 (半面 50 名)
第 1 格技場	40 名
第 2 格技場	40 名
弓道場	20 名
スタジオ	10 名
エアライブル場	7 名

## 【施設共通】

- ★ゴミは全てお持ち帰りください。(館内自販機購入は除く)
- ★休憩スペースの使用不可、食事不可。  
飲料摂取は指定場所にてお願いします。
- ★プログラム入れ替え時の混雑を避けるため、退館時間は厳守ください。
- ★ロビー・トイレ・自販機ホール等の共有エリアはマスク着用。
- ★ご利用会場および更衣等の目的以外のエリアへの立ち入りはできません。
- ★当面の間、利用時間外の滞在はご遠慮ください。
- ★周囲の人とできるだけ距離をあけてください。
- ★大きな声での会話、応援はお控えください。
- ★運動強度は各自の体調に合わせ、管理してください。  
適宜水分補給を行ってください。

## 【退館後】

新型コロナウイルス感染症疑いのため、PCR 検査を行った場合、その結果を含めて速やかに報告してください。

## 『利用時間・換気』について

全館一斉に、5分程度の換気を定期的に行います。プレーを一時中断し、換気にご協力ください(近隣への騒音環境を考慮し、窓を開けてのご利用はできません)。

時間	午前	午後①	午後②	夜間
換気アナウンス	9:50～	13:10～	16:30～	19:50～
換気アナウンス	10:50～	14:10～	17:30～	20:50～

## 競技場ご利用の皆様へ

感染症対策期間は、簡単な更衣については競技場内の「倉庫」を開放しております。

## 更衣室について

密にならないよう各自気を付けてご利用ください。

- ★更衣の時間も貸切利用時間に含まれます。次の利用者との接触を避けるため、利用時間内に更衣を済ませてください。



施設利用について制限の変更が生じた場合は、改めてホームページ、館内掲示でお知らせいたします。