

中央体育館だより

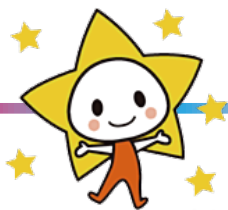
毎月発行: 令和4年10月1日

10月号 vol.170



〒152-0002 目黒区目黒本町5-22-8 TEL: 03-3714-9591 FAX: 03-3714-9540

目黒区立中央体育館



「パラスポーツ交流会」のご案内

パラスポーツ交流会
【フライングディスク・ボッチャ体験】
令和4年11月3日(木・祝)
申込制 詳しくは裏面へ

パラスポーツ交流会

12:30 ~ 15:30

対象: 小学生以上/定員: 65名

会場: 中央体育館 競技場

パラスポーツ

って何?



どんなスポーツがあるの?

近年では「障がい者スポーツ」をアダプテッド・スポーツ(adapted sports 障がい者に合わせたスポーツ)とも、パラスポーツ(para-sports もう一つのスポーツ)ともいい、障がいのある人がする全てのスポーツを総称して「パラスポーツ」と呼ばれています。障がいのある方もない方も楽しめる体験会を開催いたします。



【パラリンピック】 4年に一度のオリンピック終了後に同じ場所で開催される22競技

射撃	陸上競技	ゴールボール	ウィルチェアーラグビー	ボート
水泳	自転車競技	トライアスロン	車いすバスケットボール	カヌー
卓球	アーチェリー	車いすテニス	シッティングバレーボール	テコンドー
柔道	バドミントン	5人制サッカー	パワーリフティング	ボッチャ
馬術			車いすフェンシング	

【全国障がい者スポーツ大会】国民体育大会開催県において、国民体育大会終了後3日間の会期で開催される競技

- <個人競技> 陸上競技・水泳・アーチェリー・卓球・ボウリング・**フライングディスク**
- <団体競技> バスケットボール・車いすバスケットボール・グランドソフトボール
ソフトボール・バレーボール・サッカー・フットベースボール
- <オープン競技> 卓球バレー・車いすテニス・ゲートボールなど



小学生以上の方はどなたでもご参加いただけます。

目黒区立中央体育館主催

スポーツ de 障がい者交流会

～スポーツで拓く^{ひら}未来^{あした}～



午前の部 バスケットボール交流会



パラリンピックの
種目を体験しよう！
小学生以上の方は
どなたでも
ご参加頂けます！



午後の部 パラスポーツ交流会

午前は目黒区の知的障がい者とスペシャルオリンピックス日本・東京のアスリートで交流を図ります。
午後はパラスポーツ交流会！小学生以上の方はどなたでも体験いただけます！

日 程	令和 4 年 11 月 3 日 (木・祝)	
時 間	午前の部 9:00～12:00	午後の部 12:30～15:30
種 目	バスケットボール (初心者可)	パラスポーツ (フライングディスク・ボッチャ)
対 象	7歳以上の知的障がい者	小学生以上
定 員	40名	65名
参 加 費	無 料	
持 ち 物	動きやすい服装・屋内シューズ	
会 場	中央体育館・競技場	
募集期間	10月15日～10月24日 (必着) ※定員を超えた場合は抽選	
共 催	スペシャルオリンピックス日本・東京／目黒体育協会	
協 力	目黒区障害者団体懇話会／目黒消防署／目黒区医師会 目黒区バスケットボール連盟／碑文谷警察署／日本体育大学	
1) 講習会名 2) 希望の部 (種目) 3) 〒・住所 4) 氏名 (ふりがな) 5) 電話 6) 年齢 7) 在学・在勤の方は 通学・通勤先	① 受付窓口 またはFAX ② ホームページ ③ 往復ハガキ	申込書を持参または FAX (送信後はお電話にて施設側の着信をご確認ください) ※申込書は中央体育館公式HPからダウンロードできます https://meguro-taiiku.com/ 目黒区公式ホームページ → イベント情報 → スポーツ ※HPからの申込は募集期間内のみ有効 http://www.city.meguro.tokyo.jp/ 左記1)～7)を記入の上投函 ※10/24(月) 必着 → 抽選結果・参加の詳細はハガキ (郵送) にてお知らせいたします。



主催：目黒区立中央体育館

〒152-0002 目黒区目黒本町 5-22-8 TEL / 03(3714)9591 FAX / 03(3714)9540