

★当日の「イベント」と「一般公開」は無料となります。

『新春スポーツフェスタ』2023

イベントは事前申込制です。(応募者多数の場合は抽選)

1 / 15
(日)

9:00 ~ 22:00

競技場

親子リズム体操

【9:30~10:30】

2歳半~3歳と保護者
30組(抽選)

事前
申込



リズムに合わせて身体を動かしながら親子で元気に身体を動かします。

競技場

新体操体験会

【11:00~12:00】

4歳~6年生
20名(抽選)

事前
申込



初めてでも楽しく体験できます。新体操演技披露もあります。

競技場

親子 de ゲーム体操

【12:30~13:30】

5歳~4年生と保護者
30組(抽選)

事前
申込



様々な道具を使いながら、ゲームの要素を取り入れて、親子で一緒に楽しみます。運動が少し苦手だな~というお友達にもおすすめです!

競技場

チェアヨガ体験会

【14:00~15:00】

60歳以上
30名(抽選)

事前
申込



イスに座って安全に無理なく運動できるシニア向けのヨガを体験します。

ロビー

気仙沼物産展

【9:00~】



気仙沼の特産品を取り揃えています。



売切れ次第終了



当日
会場へ



売上金は友好都市の気仙沼市「総合体育館」へ寄付いたします。

ロビー

出張相談

シニアのための健康相談

【10:00~14:00】

当日
会場へ



“元気なシニアを応援します!”
南部包括支援センターの出張による「健康相談」を実施いたします。ご希望の方は、当日会場へお越しください。

各会場

一般公開

先着順

当日
会場へ

- ・トレーニング【9:00~22:00】高校生以上
- ・エアライフル【9:00~11:30】有資格者のみ
- ・剣道【9:00~11:30】中学生以上
- ・初心者剣道【12:20~14:30】中学生以上
- ・居合道【14:30~18:00】高校生以上
- ・ // 【19:30~21:30】 //
- ・杖道【18:00~19:30】 //
- ・弓道【9:00~18:40】中学生以上
- ・合気道【9:30~11:30】 //

ビームライフル



当日
予約

- 10歳以上各回4名(先着順)
- ・ビームライフル
①12:30~②13:30~③14:30~
 - ・ビームピストル
④16:00~⑤17:00~

ビームライフル・ピストルは(可視光銃)を使用したスポーツです。


当日電話予約 区民 9:15 ~ / 区外 9:30 ~

予約先 03-3714-9591

中央体育館『新春スポーツフェスタ2023』申込書

申込方法 ① 申込書を持参またはFAX ※複数申し込み可能（当選の場合、全て参加のこと）

| 申込 | イベント名 | 対 象 | 時 間 | 募集期間 |
|--------------------------|-----------|------------|-------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 親子リズム体操 | 2歳半～3歳と保護者 | 9:30～10:30 | 12/15 ～ 12/24 (必着) |
| <input type="checkbox"/> | 新体操体験会 | 4歳～6年生 | 11:00～12:00 | |
| <input type="checkbox"/> | 親子deゲーム体操 | 5歳～4年生と保護者 | 12:30～13:30 | |
| <input type="checkbox"/> | チェアヨガ体験会 | 60歳以上 | 14:00～15:00 | |

| | | |
|---------------|---|--|
| 氏名 | ■参加者 フリガナ (歳) | ■保護者 （参加者が小学生以下の場合に記入） フリガナ (歳) |
| | 学年 <input type="checkbox"/> 4・5歳（年中） <input type="checkbox"/> 5・6歳（年長） <input type="checkbox"/> 小学 年 | ■区外在住者 （目黒区に在勤・在学・在園の場合は記入） 名 称： 所在地： |
| 現住所 | 〒 - | |
| | | |
| 連絡先 | ■電話①（中止の際の緊急連絡先） <input type="checkbox"/> 伝言可 <input type="checkbox"/> 伝言不可 - - | 【ご注意】 ◆複数申し込み可（複数当選した場合、全てのご参加を前提とします）◆参加者は開催日に年齢が達していること。◆受講は参加者ご本人と保護者といたします。◆イベントの様子等を撮影した写真は広報活動などに使用する場合がごあります。予めご了承ください。応募者多数の場合は抽選となります。◆ご記入の情報はイベント運営以外では使用いたしません。 |
| | ■電話②（①で連絡がつかない場合） <input type="checkbox"/> 伝言可 <input type="checkbox"/> 伝言不可 - - | |
| 中止について | ■中止についての確認方法 （天候不良、感染症防止対策等での中止） <input type="checkbox"/> 電話希望 <input type="checkbox"/> 自身で確認(中央体育館公式ホームページ)  ※ご来館前に最新情報をご確認ください。 | |

申込方法 ② 目黒区ホームページ（メール） <https://www.city.meguro.tokyo.jp/> 【イベント情報 → スポーツ】
 インターネットでのお申し込みは 目黒区在住・在勤・在学者のみ ※12/15～24の期間のみ申込可（期間外はホームページからはお申し込みできません。）

申込方法 ③ 往復ハガキ ※締切日(12/24)必着

1) イベント名 2) 参加者氏名 [フリガナ]・年齢・学年 3) 保護者氏名 [フリガナ]・年齢
 4) 現住所 5) 電話①・② ※②は①で連絡がつかない場合の連絡先
 6) 区外在住者で目黒区に在勤・在学・在園の方は名称と所在地

| 受付日 | 受付者 |
|-----|-----|
| | |

 **当落結果について** プログラムは定員制です。申込書・ハガキでのお申し込みは「ハガキ」、インターネットは「メール」にて通知いたします。