

中央体育館だより

毎月発行：令和5年2月1日

2月号 VOL.174



〒152-0002 目黒区目黒本町5-22-8 TEL：03-3714-9591 FAX：03-3714-9540

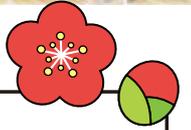


春の『新教室』募集開始のお知らせ



チェアヨガ教室

椅子に座って安全に無理なく運動できる
シニア向けのヨガ教室を新しく開講いたします!



新



申込書 2/15 より受付窓口にて配布開始

日 程	令和5年 4月12日 ～ 6月21日 ※5/3 は休み 毎週 水 曜日
時 間	13:30～14:30
対 象	60歳以上
定 員	15人(応募者多数の場合抽選)
参加費	5,000円(保険料込/初回時に支払い)
持ち物	動きやすい服装
会 場	中央体育館・会議室
指 導	西山 朱美
申込期間	3月15日～3月31日(必着) ※目黒区ホームページからのインターネット申込は3/15～31のみ有効 ※申込書は2/15～受付窓口にて配布開始

春の『フットサルスクール』開催時間変更のお知らせ

フットサルスクール



体育館だから雨の日も安心！



お知らせ

以前よりご参加の皆様へ、
小学生の開催時間帯に一部
変更があります。ご参加の際
はご注意ください。

日 程	令和5年 4月10日 ～ 6月19日 ※5/1は休み 毎週 月 曜日				
時 間	A) キッズ (未就学)		B) ジュニア		C) U12
	15:40～16:30		16:40～17:40		17:50～18:50
対 象	5歳(新年中)	6歳(新年長)	新小学1年	新小学2年	新小学3～6年
定 員	20名(抽選)	20名(抽選)	20名(抽選)	20名(抽選)	40名(抽選)
参加費	5,000円(保険料込/初回時に支払い)				
持ち物	動きやすい服装・屋内シューズ				
会 場	中央体育館・競技場				
指 導	目黒区サッカー協会 少年の部				
申込期間	2月15日～3月24日(必着)				

- ①教室名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話
- ⑤年齢・学年
- ※A)は生年月日
- ⑥在園・在学・在勤の方
名称と所在地

申込方法

- ① 受付窓口
または FAX
- ② 往復ハガキ
- ③ ホームページ

申込書を持参または FAX(送信後はお電話にて施設側の着信をご確認ください。)

※申込書は中央体育館公式HPより、2/15～ダウンロードできます。

左記①～⑥を記入の上投函

目黒区公式ホームページ→イベント情報→スポーツ

<http://www.city.meguro.tokyo.jp/> ※メールでのお申込は申込期間のみ有効。



中体体育館公式 HP