毎月の新情報を『館だより』でご案内！「中央体育館公式ホームページ」からもご覧いただけます！

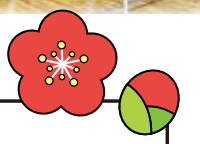
中央体育館だより

毎月発行：令和5年2月1日

2 月号 VOL.174

〒152-0002 目黒区目黒本町5-22-8 TEL：03-3714-9591 FAX：03-3714-9540

春の『新教室』募集開始のお知らせ



チェアヨガ教室

新

椅子に座って安全に無理なく運動できる
シニア向けのヨガ教室を新しく開講いたします！

申込書 2/15 より受付窓口にて配布開始

日　　程	令和5年 4月12日～6月21日 ※5/3 は休み 毎週 水 曜日
時　　間	１３：３０～１４：３０
対　　象	６０歳以上
定　　員	１５人（応募者多数の場合抽選）
参 加 費	5,０００円 (保険料込／初回時に支払い)
持 ち 物	動きやすい服装
会　　場	中央体育館・会議室
指　　導	西山　朱美
申込期間	３月１５日～３月３１日（必着） ※目黒区ホームページからのインターネット申込は 3/15 ～ 31 のみ有効 ※申込書は 2/15 ～受付窓口にて配布開始

春の『フットサルスクール』開催時間変更のお知らせ

体育館だから雨の日も安心！

お知らせ

以前よりご参加の皆様へ、**小学生の開催時間帯に一部変更があります。**ご参加の際はご注意ください。

日　程	令和５年 **４月１０日～６月１９日** ※5/1 は休み　毎週 月 曜日				
時　間	A）キッズ（未就学） １５:４０～１６:３０		B）ジュニア １６:４０～１７:４０		C）U12 １７:５０～１８:５０
対　象	５歳（新年中）	６歳（新年長）	新小学１年	新小学２年	新小学３～６年
定　員	２０名（抽選）	２０名（抽選）	２０名（抽選）	２０名（抽選）	４０名（抽選）
参加費	５,０００円（保険料込／初回時に支払い）				
持ち物	動きやすい服装・屋内シューズ				
会　場	中央体育館・競技場				
指　導	目黒区サッカー協会　少年の部				
申込期間	２月１５日～３月２４日（必着）				

①教室名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話
⑤年齢・学年
※A）は生年月日
⑥在園・在学・在勤の方名称と所在地

申込方法

❶ 受付窓口 または FAX	申込書を持参または FAX（送信後はお電話にて施設側の着信をご確認ください。） ※申込書は中央体育館公式ＨＰより、2/15 ～ダウンロードできます。
❷ 往復ハガキ	左記①～⑥を記入の上投函
❸ ホームページ	目黒区公式ホームページ → イベント情報 → スポーツ http://www.city.meguro.tokyo.jp/　※メールでのお申込は申込期間のみ有効。

中体体育館公式 HP