

トレーニング室

- 開催日時： 年末年始（12/28～1/4）を除く毎日 9:00～22:00 ※券売時間 9:00～21:30（混雑状況により異なります。）
- 対象： 高校生以上 ※障がいのある方は事前にお問い合わせください。
定員：20名（先着順）※1回2時間まで
- 持ち物： 運動のできる服装・室内用シューズ・飲物(蓋つきのもの)・タオル等
※飲物・タオル等以外の大きな荷物の持ち込みはご遠慮ください。
- 利用料金： 高校生以上／300円 65歳以上・障がい者／150円
- 開催場所： 2階／トレーニング室
- 備考： 初めてのご利用時に初回者講習会（利用について・マシンの説明等）を受けてください。予約不要。



トレッドミル
マイマウンテン
は各30分