

「中央体育館」利用についてのご案内

3密(密閉・密集・密接)の回避にご協力ください。

2023.3.13～

貸切

ご入場は、前の「プログラム利用者」ならびに「貸切団体」退出後のご案内となります。
ご利用時間をご確認の上、ご来館をお願いいたします。

- ◆換気は団体の入替え時間に行います。
- ◆各団体で換気を行う場合（第1・第2格技場）プレーを一時中断して換気を行ってください。近隣への騒音環境を考慮し、窓を開けてのご利用はできません。
- ◆準備・片付け・清掃・更衣（シャワー含む）の時間も利用時間に含まれます。退館時間は厳守してください。
- ◆更衣について、競技場をご利用の方は「倉庫（左右にあります）」もご利用いただけます。

利用時間・換気		貸切会場	定員
午前	9:00～12:00	競技場	全面 150名 (半面 75名)
	換気		
午後①	12:20～15:20 [スタジオ 12:00～15:00]	第1格技場	40名
	換気	第2格技場	40名
午後②	15:40～18:40 [スタジオ 15:00～18:00]	弓道場	20名
	換気	スタジオ	10名
夜間	19:00～22:00 [スタジオ 18:00～21:00]	エアライフル場	7名

一般公開

各プログラムの「発券」時間をご確認の上、ご来館をお願いいたします。

- 各プログラムは定員制となります（先着順）。整理券の配布はありません。
- バドミントンは区民優先により受付を行います。（区民 → 開始時間 20 分前、区外 → 開始時間 10 分前）

施設共通

- ★密にならないよう各自気を付けてご利用ください。
- ★ゴミは全てお持ち帰りとなります。（館内自販機購入は除く）
- ★プログラム入れ替え時の混雑を避けるため、退館時間を厳守してください。
- ★運動強度は各自の体調に合わせ、管理してください。水分補給は適宜行ってください。



施設利用について変更が生じた場合は、公式ホームページにてお知らせいたします。【目黒区立中央体育館：03-3714-9591】