

シニアリズム健康体操

- 開催日時： 金曜 ①9:00~10:15 ②10:30~11:45 (祝日休み) ※年未年始(12/28~1/4)は休館
※券売時間 開始10分前~終了1時間前まで(混雑状況により異なります。)
- 対象： 60歳以上 ■定員：30名(先着順)
- 持ち物： 運動のできる服装
- 指導： 目黒健康体操連盟
- 利用料金： 60~64歳/300円 65歳以上・障がい者/150円
- 開催場所： 3階/第1格技場(畳)

区の事業・施設整備等で休場する場合があります。ご来館の前に中央体育館公式HP「一般公開中止のお知らせ」をご確認ください。

