

5月のプログラム中止日

一般公開

- 3(水・祝) 祝日プログラムに変更**
- ・さわやかリズム健康体操 ・バドミントン
 - ・親子リズム体操 ・女性剣道 ・こども剣道
 - ・スタジオショートレッスン
 - ・なぎなた は休み
- 4(木・祝) 祝日プログラムに変更**
- ・バレーボール ・柔道
 - ・バスケットボール・こども剣道 は休み
- 5(金・祝) 祝日プログラムに変更**
- ・バドミントン ・シニアリズム健康体操
 - ・こども剣道 ・なぎなた
 - ・エアライフル ・ビームピストル は休み
 - ・ビームライフルは無料体験会に変更
 - ・弓道 9:00～12:00 【12:20～18:40 は実施】
- 7(日)**
- ・弓道 9:00～15:20 【15:40～18:40 は実施 ※初心者優先】
- 14(日)**
- ・エアライフル・ビームライフル・ビームピストル
- 21(日)**
- ・合気道

教室

1(月)



5(金・祝)

教室はお休みです。

一般公開『弓道』にご参加の皆様

※弓道教室開催の為、下記時間は中止となります。

14(日) 午前 9:00～12:00

20(土) 夜間 19:00～21:30

21(日) 午前 9:00～12:00

27(土) 夜間 19:00～21:30

28(日) 午前 9:00～12:00