

# 杖道

- 開催日時： **日曜・祝日** ※年末年始（12/28～1/4）は休館  
**18：00～19：30** ※券売時間 17：45～19：00（混雑状況により異なります）
- 対象： 高校生以上
- 持ち物： 運動のできる服装
- 指導： 目黒区剣道連盟
- 利用料金： 高校生以上／300円 65歳以上・障がい者／150円
- 開催場所： 4階／第2格技場（フローリング）

区の事業・施設整備等で休場する場合があります。ご来館の前に中央体育館公式HP「一般公開中止のお知らせ」をご確認ください。

