

剣道

- 開催日時： **毎日（祝日は開催時間が変更となります）【時間帯は下記参照↓】** ※年末年始（12/28～1/4）は休館
※券売時間：開始 10 分前～終了 1 時間前、日曜のみ開始 15 分前～発券（混雑状況により異なります）
- 対象： 中学生以上（中学生は 20:00 まで） ※水曜 13：00～のみ中学生以上の女性
- 持ち物： 運動のできる服装・器具
- 指導： 目黒区剣道連盟
- 利用料金： 中学生／150 円 高校生以上／300 円 65 歳以上・障がい者／150 円
- 開催場所： 4 階／第 2 格技場（フローリング）

区の事業・施設整備等で休場する場合があります。ご来館の前に中央体育館公式 HP「一般公開中止のお知らせ」をご確認ください。



【開催時間】

- ・月 19：00～21：30
- ・火 19：00～21：30
- ・水 13：00～15：00 → 女性剣道
- " 19：00～21：30
- ・木 19：00～21：30
- ・金 19：00～21：30
- ・土 19：00～21：30
- ・日 9：00～11：30
- ・祝 9：00～11：30