

# スポーツ広場

- 開催日時： **第1・3土曜（祝日休み）** ※年末年始（12/28～1/4）は休館  
9：00～11：30 ※券売時間：開始10分前～終了30分前（混雑状況により異なります）
- 対象： 年齢制限なし
- 持ち物： 室内用シューズ（裏が白か生ゴム、ノンマーキングラバーのものに限る）・運動のできる服装
- 指導： 目黒区スポーツ推進委員
- 利用料金： 中学生以下／150円 高校生以上／300円 65歳以上・障がい者／150円
- 開催場所： 1階／競技場

区の事業・施設整備等で休場する場合があります。ご来館の前に中央体育館公式HP「一般公開中止のお知らせ」をご確認ください。



<種目> バドミントン・卓球・ポッチャ・ミニテニス など