

女性剣道

- 開催日時： **水曜（祝日休み）** ※年末年始（12/28～1/4）は休館
13：00～15：00 ※券売時間：開始10分前～終了1時間前（混雑状況により異なります）
- 対象： 中学生以上の女性
- 持ち物： 運動のできる服装・器具
- 指導： 目黒区剣道連盟
- 利用料金： 中学生／150円 高校生以上／300円 65歳以上・障がい者／150円
- 開催場所： 4階／第2格技場（フローリング）

区の事業・施設整備等で休場する場合があります。ご来館の前に中央体育館公式HP「一般公開中止のお知らせ」をご確認ください。



【開催時間】

- ・月 19：00～21：30→ 剣道
- ・火 19：00～21：30→ 剣道
- ・水 13：00～15：00→ **女性剣道**
- " 19：00～21：30→ 剣道
- ・木 19：00～21：30→ 剣道
- ・金 19：00～21：30→ 剣道
- ・土 19：00～21：30→ 剣道
- ・日 9：00～11：30→ 剣道
- ・祝 9：00～11：30→ 剣道