

シニアストレッチ健康体操

- 開催日時： **火曜（祝日休み）** ※年末年始（12/28～1/4）は休館
10：00～11：30 ※券売時間：開始 15 分前～終了 1 時間前（混雑状況により異なります）
- 対象： 65 歳以上
- 持ち物： 運動のできる服装
- 指導： 目黒健康体操連盟
- 利用料金： 65 歳以上・障がい者／150 円
- 開催場所： 3 階／第 1 格技場（畳）

区の事業・施設整備等で休場する場合があります。ご来館の前に中央体育館公式 HP「一般公開中止のお知らせ」をご確認ください。

