

中央体育館『2023年度 秋の教室』申込書

**締切日
必着**

参加希望教室の□に
チェックを
入れてください

- ◆複数のお申し込み可。ただし、複数当選した場合、全ての参加を前提とします。
- ◆開催曜日・時間が同じものは、同時にお申し込みいただけません。
- ◆目黒区ホームページからのお申し込みは、下記の申込期間のみ有効となります。
- ◆申込書でのお申し込みは「ハガキ」にて当落をお知らせいたします。

大人・高齢者・講習会		申込 期間	大人・武道		申込 期間	幼児・こども・武道		申込 期間
60歳以上	<input type="checkbox"/> ヨーガで健康ライフ・月曜	9/15 10/2	<input type="checkbox"/> 朝のピラティス・月 9:30	トータルスポーツ	9/15 9/25	<input type="checkbox"/> 親子・月曜 10:00 (1歳半~2歳半)	8/15 10/2	
	<input type="checkbox"/> シニアヨーガ・水曜	9/15 9/25	<input type="checkbox"/> 朝のピラティス・月 11:00			<input type="checkbox"/> 親子・月曜 11:00 (2~5歳)		
	<input type="checkbox"/> チェアヨガ・水曜	9/15 9/29	<input type="checkbox"/> 朝のピラティス・火 9:30			<input type="checkbox"/> 親子・火曜 10:00 (1歳半~2歳半)		
	<input type="checkbox"/> シニアピラティス・金曜	9/15 9/29	<input type="checkbox"/> 朝のピラティス・火 11:00			<input type="checkbox"/> 親子・火曜 11:00 (2~5歳)		
スタジオ	月曜	9/15 10/2	<input type="checkbox"/> ゆるトレ&ストレッチ・9:00	9/15 10/2	<input type="checkbox"/> スポーツピラティス・月 19:15	キッズ	8/15 9/25	
			<input type="checkbox"/> ゆるトレ&ストレッチ・10:30		<input type="checkbox"/> スポーツピラティス・火 19:15			<input type="checkbox"/> キッズ・5、6歳 (年中、年長)
	火曜	9/15 10/2	<input type="checkbox"/> カラダ改善・9:00	9/15 9/29	<input type="checkbox"/> リフレッシュヨーガ・月 10:00	ジュニア	8/15 9/25	
			<input type="checkbox"/> カラダ改善・10:30		<input type="checkbox"/> リフレッシュヨーガ・金 13:30			<input type="checkbox"/> ジュニア・小学1~3年生
	水曜	9/15 9/29	<input type="checkbox"/> やさしい筋トレ・9:00	9/15 9/29	<input type="checkbox"/> らくらくヨーガ・月 13:30	キッズ	8/15 9/25	
			<input type="checkbox"/> やさしい筋トレ・10:30		<input type="checkbox"/> らくらくヨーガ・金 19:00			<input type="checkbox"/> キッズ・5、6歳 (年中、年長)
	木曜	9/15 9/29	<input type="checkbox"/> エンジョイシェイプ・9:00	8/15 9/25	<input type="checkbox"/> 朝のフラダンス・木	ジュニア	8/15 9/25	
			<input type="checkbox"/> エンジョイシェイプ・10:30		<input type="checkbox"/> 午後のフラダンス・木			<input type="checkbox"/> ジュニア・小学1年
	金曜	9/15 9/29	<input type="checkbox"/> いきいき元気体操・9:00	9/15 9/29	<input type="checkbox"/> エアロビクスダンス・金	U12	8/15 9/25	
			<input type="checkbox"/> いきいき元気体操・10:30		<input type="checkbox"/> 太極拳・金 9:00			<input type="checkbox"/> ジュニア・小学2年
フランクリンメソッドによる健康講座			<input type="checkbox"/> 太極拳・金 10:30	武道		8/15 9/25		
身体が持つ本来の機能を理解し、それらの動きを向上させていく画期的なトレーニング法です。			<input type="checkbox"/> 居合道・杖道初心者体験(居合)		<input type="checkbox"/> こどもフラダンス(4歳~小学3年生)			
<input type="checkbox"/> 10月26日(木) 19:00	9/15~10/13	<input type="checkbox"/> 居合道・杖道初心者体験(杖道)	<input type="checkbox"/> 初心者こども柔道(小学生)					
<input type="checkbox"/> 11月16日(木) 19:00	10/15~11/6	<input type="checkbox"/> 女性・高齢者のための初心者剣道	<input type="checkbox"/> 初心者こども剣道(6歳~小学生)					
<input type="checkbox"/> 12月25日(月) 10:30	11/15~12/11	<input type="checkbox"/> 初心者合気道	<input type="checkbox"/> 初心者空手道(小学生以上)					

氏名	■ 参加者 フリガナ ----- (歳)	■ 保護者 (参加者が小学生以下の場合は記入) フリガナ ----- (歳)	
	学年	■ 区外在住者 (目黒区に在園・在学・在勤の場合は記入) 名称: 所在地:	
現住所	【ご注意】 ◆参加者は教室スタート日に年齢が達していること。 ◆受講は参加者ご本人のみとします。 ◆受講料は一括支払いです。納入後の返金は原則致しません。 ◆教室風景等を撮影した写真は広報活動などに使用する場合がございまして予めご了承ください。 ◆ご記入の情報は「教室」運営以外では使用いたしません。		
緊急連絡先	電話① (休講の際の連絡先) <input type="checkbox"/> 伝言可 <input type="checkbox"/> 伝言不可 ----- -----		
	電話② (①で連絡がつかない場合) <input type="checkbox"/> 伝言可 <input type="checkbox"/> 伝言不可 ----- -----		

この申込書を受付窓口へ持参もしくはFAX

受付日	受付者

目黒区立中央体育館
〒152-0002 目黒区目黒本町 5-22-8

FAXの送信は → FAX: 03(3714)9540
送信後の確認は ⇨ TEL: 03(3714)9591

