

中央体育館だより 12月号 Vol.184

毎月発行：令和5年12月1日



〒152-0002 目黒区目黒本町5-22-8 TEL：03-3714-9591 FAX：03-3714-9540



『年末年始』休館のお知らせ

12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
水	木	金	土	日	月・祝	火	水	木	金
営業	← 休館日 →								営業

本年も大変お世話になりました。年末は27日まで。年始は令和6年1月5日（金）から営業いたします。



一般公開『バレーボール』開催時間 変更のお知らせ



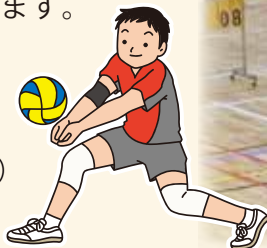
中央体育館競技場は、近隣小学校の建て替え工事のため、令和6年1月から体育の授業の場所として使用されます。そのため、一般公開「バレーボール（木曜日）」の時間が9：00～11：30から12：30～15：00に変更となります。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。



バレーボール

※2024年1月～

- 毎週 **木** 曜日／12：30～15：00（祝日休み）
- 対 象：中学生以上
- 指 導：目黒区バレーボール連盟
- 利用料金：中学生（150円）高校生以上（300円）



1月より
開催時間
変更



～『見学随時受付中』お気軽にお越しください～

一般公開は年間を通して開催されますが、区の事業・その他事業・施設整備等によりプログラムが中止となる場合があります。「中央体育館公式ホームページ」または「館内掲示」にて毎月ご案内しております。ご参加の際は、プログラムの中止日にご注意ください。

『ふれあい館まつり』開催のお知らせ



1/14 (日) 9:30~

ライフル場

■ビームライフル体験会 【12:00~15:00】10歳以上

先着36名 (1回20分/各回4名)
※当日9:30からロビー受付にて予約



標的は10m先。
10点を当てると
上の王冠が赤
く光ります。

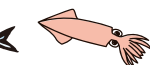


ビームライフルに使用する銃は可視光線銃です。弾はできませんがエアライフル射撃と同じ感覚で楽しむ事ができる集中力と精神力を要求されるスポーツの一つです。

ロビー

■気仙沼物産展 【9:00~20:00】

気仙沼の特産品を
取り揃えています。



競技場

午前の部

室内用シューズ
またはスリッパ持参

開会式・オープニング 【9:30~】

■目黒ばやし[東が丘保存会] 【9:40~10:00】



『目黒囃子東が丘保存会』は目黒区から無形民俗文化財に指定されている地域の伝統芸能です。江戸時代から続く祭り囃子で、八雲氷川神社の例大祭での奉納演奏をはじめ、地域の行事で演奏しています。



発表会

■フラダンス教室[大人・こども] 【10:00~10:20】



■民謡[貢道会] こうどうかい 【10:20~10:35】



■空手道[松濤館流拳心会] 【10:35~10:55】



■バトン教室 【10:55~11:10】



■新体操[ナオコジュニア新体操アカデミー] 【11:10~11:25】



競技場

午後の部

■自由遊び広場 【12:00~15:00】

※未就学児は保護者同伴



幼児向け
【ボールコーナー】

幼児向け
【遊び場サーキット】

幼児向け
【ミニ遊び広場】

自由遊び広場は 室内用シューズ が必要です。忘れずに持ってきてね。

