

12月のプログラム中止日

一般公開

- 5(火) ・ ソフトテニス
- 10(日) ・ エアライフル
・ ビームライフル・ ビームピストル
- 17(日) ・ 弓道 9:00~15:20
【15:40~18:40 は実施 ※初心者優先】

教室

- 5(火) ・ 朝のピラティス 火曜