

2024初春 目黒区立中央体育館 ふれあい館まつり

全館無料公開日
年に1度の「発表会」を開催します。

1/14 (日) 9:30~

ライフル場

■ビームライフル体験会 【12:00~15:00】10歳以上

先着36名 (1回20分/各回4名)
※当日9:30からロビー受付にて予約



標的は10m先。
10点を当てると
上の王冠が赤く
光ります。



ビームライフルに使用する銃は可視光線銃です。弾はできませんがエアライフル射撃と同じ感覚で楽しむ事ができる集中力と精神力を要求されるスポーツの一つです。

ロビー

■気仙沼物産展 【9:00~20:00】

気仙沼の特産品を
取り揃えています。



売切れ次第終了



競技場

午前の部

室内用シューズ
またはスリッパ持参

開会式・オープニング 【9:30~】

■目黒ばやし[東が丘保存会] 【9:40~10:00】



『目黒囃子東が丘保存会』は目黒区から無形民俗文化財に指定されている地域の伝統芸能です。江戸時代から続く祭り囃子で、八雲氷川神社の例大祭での奉納演奏をはじめ、地域の行事で演奏しています。



発表会

■フラダンス教室[大人・こども] 【10:00~10:20】



■民謡[貢道会] こうどうかい 【10:20~10:35】



■空手道[松濤館流拳心会] 【10:35~10:55】



■バトン教室 【10:55~11:10】



■新体操[ナオコジュニア新体操アカデミー] 【11:10~11:25】



競技場

午後の部

■自由遊び広場 【12:00~15:00】

※未就学児は保護者同伴



幼児向け
【ボールコーナー】



【卓球】

幼児向け
【遊び場サーキット】



【バドミントン】

【バスケットボール】

幼児向け
【ミニ遊び広場】

自由遊び広場は 室内用シューズ が必要です。忘れずに持ってきてね。

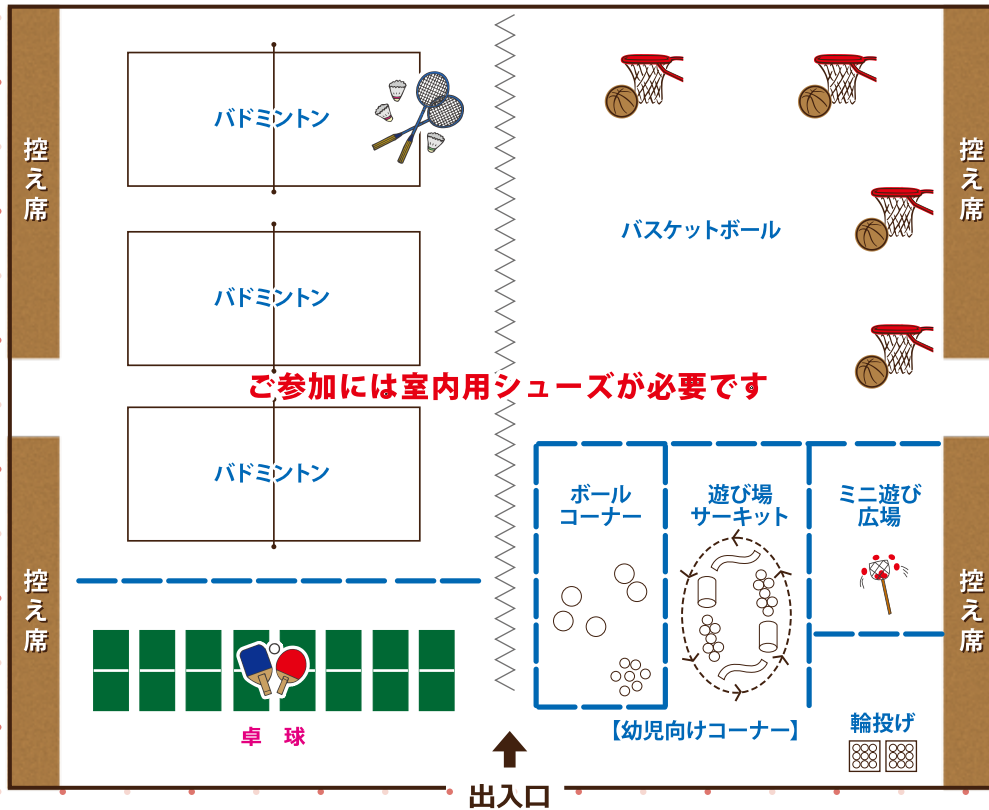


1/14

(日)

施設リニューアル後、初の『館まつり』開催です！

発表会のあとは自由遊び広場で遊ぼう。



遊び場サーキット



ミニ遊び広場



バスケットボール



バドミントン



卓球



ボールコーナー

	1F・競技場	M1・ライフル場	2F・トレーニング室	3F・第1格技	4F・第2格技	5F・弓道場
発表会	9:30 開会式 9:40 ・アトラクション【目黒ばやし：東が丘保存会】 発表会 10:00 ・フラダンス【教室参加者の皆様】 10:20 ・民謡【貢道会】 10:35 ・空手道【松濤館流拳心会】 10:55 ・バトン【教室参加者の皆様】 11:10 ・新体操【ナオコジュニア新体操アカデミー】 11:25 午前の部 終了	12:00 ビームライフル体験会 各回4人「20分/回」 10歳以上	9:00 一般公開(当日は無料です) 高校生以上 12:00	9:30 中学生以上 合気道 11:30	9:00 剣道 11:30 中学生以上 12:20 初心者剣道 14:30 18:40	15:40 弓道(初心者優先) 中学生以上
自由遊び広場	12:00 自由遊び広場 室内用シューズが必要です ★バスケットボール ★バドミントン ★卓球 ★輪投げ ★幼児向けコーナー 15:00 午後の部 終了	15:00 計36人 ※当日9:30から ロビー受付にて 予約(先着順)	22:00	11:30	14:30 18:00 19:30 21:30 高校生以上 居合道 杖道 居合道	