

中央体育館 一般公開


バレーボール



一般公開は、初心者・経験者を問わず利用できる個人を対象としたプログラムです。(団体でのご利用はお断りいたします。) 指導員を配置していますので、お一人でも気軽にご参加いただけます。券売機にて当日「利用券」を購入してください。予約不要。指導員の指示に従ってプレーしてください。

主なプログラム

- ・ウォーミングアップ
- ・パス、サーブ、レシーブ等の練習
- ・ミニゲーム など

日時	毎週 木曜 12月まで 9:00 ~ 11:30 1月から 12:30 ~ 15:00 ※祝日休み
料金	中学生 150円
	高校生以上 300円
	65才以上・障がい者 150円
持物	室内用シューズ・動きやすい服装 (靴の裏が生ゴムか白、またはノンマーキングラバーのもの) 
対象	中学生以上
会場	競技場

※プログラムにご参加の際は、祝日及び区の事業・各種大会の開催・施設整備等による中止日にご注意ください。
館内掲示・中央体育館公式サイトにてご案内いたします。



お知らせ

近隣小学校の建て替え工事による
授業代替え場所としての利用に伴い
2024年1月から12:30 ~ 15:00

に変更となります。

皆様のご理解・ご協力をお願いします。

開催予定日 ※祝日休み					
11月	2	9	16	休	30
12月	7	14	21	休	
2024年 1月	休	11	18	25	
2月	1	8	15	22	29
3月	7	14	21	28	

※上記日程は2023年9月時点の予定です。