

4月のプログラム中止日

一般公開

- 14(日) ・ 弓道 9:00～15:20
【15:40～18:40 は実施 ※初心者優先】
- 20(土) ・ 弓道 9:00～12:00
【12:20～21:30 は実施】
- 21(日) ・ 弓道
- 29(月・祝) 祝日プログラムに変更
・ 弓道 ・ こども剣道 ・ 柔道

教室

- 29(月・祝) ・ フットサル
・ リフレッシュヨーガ 月曜
・ ヨーガで健康ライフ
・ 親子体操
・ 朝のピラティス 月曜
・ らくらくヨーガ 月曜
・ スポーツピラティス 月曜
- 30(火) ・ 朝のピラティス 火曜
・ スポーツピラティス 火曜