

# 中央体育館 『2024年度春の教室』 申込書

締切日  
必着

参加希望教室の□に  
チェックを  
入れてください

- ◆複数のお申し込み可。ただし、複数当選した場合、全ての参加を前提とします。
- ◆開催曜日・時間が同じものは、同時にお申し込みいただけません。
- ◆目黒区ホームページからのお申し込みは、下記の申込期間のみ有効となります。
- ◆申込書でのお申し込みは「ハガキ」、ホームページからは「メール」にて当落をお知らせいたします。

大人	申込期間	高齢者・武道	申込期間	未就学児・小学生	申込期間		
<input type="checkbox"/> 朝のピラティス・月 9:30	3/15   3/22	60歳以上	3/15   3/25	<input type="checkbox"/> ヨーガで健康ライフ・月 13:15	幼児	<input type="checkbox"/> 親子体操 10:00 (1歳半~2歳半)	2/15   4/1
<input type="checkbox"/> 朝のピラティス・月 11:00				<input type="checkbox"/> シニアヨガ・水 13:30		<input type="checkbox"/> 親子体操 11:00 (2~5歳)	
<input type="checkbox"/> 朝のピラティス・火 9:30				<input type="checkbox"/> チェアヨガ・水 13:30	フットサル	<input type="checkbox"/> キッズ・5歳 (新年中)	2/15   3/22
<input type="checkbox"/> 朝のピラティス・火 11:00	<input type="checkbox"/> シニアピラティス・金 13:30	<input type="checkbox"/> キッズ・6歳 (新年長)					
<input type="checkbox"/> スポーツピラティス・月 19:15	3/15   3/25	武道	<input type="checkbox"/> ジュニア (新小学1年)				
<input type="checkbox"/> スポーツピラティス・火 19:15			<input type="checkbox"/> ジュニア (新小学2年)				
<input type="checkbox"/> リフレッシュヨガ・月 10:00			<input type="checkbox"/> アンダー12 (新小学3~6年)				
<input type="checkbox"/> リフレッシュヨガ・金 13:30	3/15   4/22	<input type="checkbox"/> 初心者こども柔道	バトン	<input type="checkbox"/> キッズ・5,6歳 (新年中,新年長)			
<input type="checkbox"/> らくらくヨガ・月 13:30		<input type="checkbox"/> こども剣道体験		<input type="checkbox"/> ジュニア (新小学1~3年生)			
<input type="checkbox"/> らくらくヨガ・金 19:00		<input type="checkbox"/> 初心者空手道	体操	<input type="checkbox"/> キッズ・5,6歳 (新年中,新年長)			
<input type="checkbox"/> 朝のフラダンス・木 10:30	<input type="checkbox"/> 初心者なぎなた・水曜 9:30	<input type="checkbox"/> ジュニア (新小学1~3年生)					
<input type="checkbox"/> 午後のフラダンス・木 13:00	2/15   3/22	<input type="checkbox"/> 初心者なぎなた・金曜 19:00	3/15   4/26	<input type="checkbox"/> こどもフラダンス (4歳~小学新3年生)			
<input type="checkbox"/> エアロビクスダンス・金 10:00		<input type="checkbox"/> 居合道・杖道初心者体験 (居合)					
<input type="checkbox"/> 太極拳・金 9:00	3/15   3/25	<input type="checkbox"/> 居合道・杖道初心者体験 (杖道)	3/15   5/13	4月25日 (木) 19:00 ~	3/15 - 4/15		
<input type="checkbox"/> 太極拳・金 10:30		<input type="checkbox"/> 初心者弓道		5月23日 (木) 19:00 ~	4/15 - 5/13		
		<input type="checkbox"/> 初心者合気道		6月25日 (火) 10:30 ~	5/15 - 6/14		
		フランクリンメソッドによる健康講座 身体が持つ本来の機能を理解し、それらの動きを向上させていく画期的なトレーニング法です。月1開催の講習会です。					

氏名	■参加者 (フリガナ)		■保護者 (フリガナ) ※参加者が小学生以下の場合記入	
	( 歳)		( 歳)	
学年	親子体操 → <input type="checkbox"/> 1歳半~2歳半 <input type="checkbox"/> 2~5歳 ※スタート日に月齢に達している事		■区外在住者 (目黒区に在勤・在学・在園の場合は記入)	
	<input type="checkbox"/> 4・5歳 (新年中) <input type="checkbox"/> 5・6歳 (新年長) <input type="checkbox"/> 新小学 年		名称: 所在地:	
現住所	〒 — —		【ご注意】	
			◆参加者は教室スタート日に年齢が達していること。 ◆受講は参加者ご本人のみとします。 ◆受講料は一括支払いです。納入後の返金は原則致しません。 ◆教室風景等を撮影した写真は広報活動などに使用する場合がございますので予めご了承ください。 ◆ご記入の情報は「教室」運営以外では使用いたしません。	
連絡先	■電話① (休講の際の緊急連絡先)			
	■電話② (①で連絡がつかない場合)			
		受付日: 受付者:		

この申込書を受付窓口へ持参もしくはFAX

目黒区立中央体育館

〒152-0002 目黒区目黒本町 5-22-8

FAXの送信は → FAX: 03 (3714) 9540

送信後の確認は ⇨ TEL: 03 (3714) 9591

