

2月のプログラム中止日

一般公開

- 11 (日・祝) ・弓道 9:00～15:20
【15:40～18:40 は実施 ※初心者優先】
- 12 (月・祝) 祝日プログラムに変更
・こども剣道 ・柔道
- 17 (土) ・スポーツ広場
- 23 (金・祝) 祝日プログラムに変更
・バドミントン ・こども剣道
・シニアリズム健康体操
・なぎなた

教室

- 12 (月・祝) ・フットサル
・リフレッシュヨーガ 月曜
・ヨーガで健康ライフ
・親子トータルスポーツ 月曜
・ゆるトレ&ストレッチ
・朝のピラティス 月曜
・らくらくヨーガ 月曜
・スポーツピラティス 月曜
- 23 (金・祝) ・リフレッシュヨーガ 金曜
・太極拳
・いきいき元気体操
・エアロビクスダンス
・シニアピラティス
・らくらくヨーガ 金曜

一般公開『弓道』にご参加の皆様

※弓道場工事のため、下記日程は中止となります。

2/13 (火) ～2/15 (木)、2/29 (木)