

# スポーツ広場

- 開催日時： **第1・3土曜（祝日休み）** ※年未年始（12/28～1/4）は休館  
9：00～11：30 ※券売時間：開始10分前～終了30分前（混雑状況により異なります）
- 対象： 年齢制限なし
- 持ち物： 室内用シューズ（裏が白か生ゴム、ノンマーキングラバーのものに限る）・運動のできる服装
- 指導： 目黒区スポーツ推進委員
- 利用料金： 中学生以下／150円 高校生以上／300円 65歳以上・障がい者／150円
- 開催場所： 1階／競技場

区の事業・施設整備等で休場する場合があります。

ご来館の前に中央体育館公式 HP「一般公開中止のお知らせ」をご確認ください。



<種目> バドミントン・卓球・ポッチャ・ミニテニス・ミニバレーなど

| 開催日   |       | 第1土曜 | 第3土曜 |     |
|-------|-------|------|------|-----|
| 2024年 | 4月    | 6日   | 20日  |     |
|       | 5月    | 休み   | 18日  |     |
|       | 6月    | 休み   | 15日  |     |
|       | 7月    | 6日   | 20日  |     |
|       | 8月    | 3日   | 17日  |     |
|       | 9月    | 7日   | 21日  |     |
|       | 10月   | 5日   | 19日  |     |
|       | 11月   | 2日   | 16日  |     |
|       | 12月   | 休み   | 21日  |     |
|       | 2025年 | 1月   | 休み   | 休み  |
|       |       | 2月   | 1日   | 休み  |
|       |       | 3月   | 1日   | 15日 |