

5月のプログラム中止日

一般公開

- 3 (金・祝) **祝日プログラムに変更**
- ・バドミントン
 - ・シニアリズム健康体操
 - ・こども剣道 ・なぎなた
- 4 (土・祝) **祝日プログラムに変更**
- ・スポーツ広場
 - ・こども剣道 ・柔道
- 5 (日)
- ・エアライフル
 - ・ビームライフル ・ビームピストル
 - ・弓道 9:00~12:00
【12:20~18:40 は実施 ※15:40~初心者優先】
- 6 (月・祝) **祝日プログラムに変更**
- ・こども剣道 ・柔道
 - ・弓道 9:00~15:20 【15:40~18:40 は実施】
- 12 (日)
- ・エアライフル
 - ・ビームライフル ・ビームピストル

教室

1 (水)



教室はお休みです。

6 (月・祝)

28 (火) ・朝のピラティス 火曜

一般公開『弓道』にご参加の皆様

※弓道教室開催の為、下記時間は中止となります。

12 (日) 午前 9:00~12:00

18 (土) 夜間 19:00~21:30

19 (日) 午前 9:00~12:00

25 (土) 夜間 19:00~21:30

26 (日) 午前 9:00~12:00