

# バスケットボール

- **開催日時：** **第1・3・5・木曜（祝日休み）** ※年末年始（12/28～1/4）は休館  
19：00～21：30 ※券売時間：開始10分前～終了30分前（混雑状況により異なります）
- **対 象：** 中学生以上（中学生は20：00まで）
- **持 ち 物：** 室内用シューズ（裏が白か生ゴム、ノンマーキングラバーのもの）・運動のできる服装
- **指 導：** 目黒区バスケットボール連盟
- **利用料金：** 中学生／150円 高校生以上／300円 65歳以上・障がい者／150円
- **開催場所：** 1階／競技場

区の事業・施設整備等で休場する場合があります。

ご来館の前に中央体育館公式HP「一般公開中止のお知らせ」をご確認ください。



開催月		開催日		
2024	4月	4日	18日	
	5月	2日	16日	30日
	6月	6日	20日	
	7月	4日	18日	
	8月	1日	15日	29日
	9月	5日	19日	
	10月	3日	17日	31日
	11月	7日	21日	
	12月	5日	19日	
2025	1月	16日	30日	
	2月	6日	20日	
	3月	6日	休み	