

9月のプログラム中止日

一般公開

8(日)・弓道 9:00~15:20
【15:40~18:40 は実施 ※15:40~初心者優先】

15(日)・弓道 終日

16(月・祝) 祝日プログラムに変更
・こども剣道 ・柔道

23(月・祝) 祝日プログラムに変更
・こども剣道 ・柔道
・弓道 終日

教室

16(月・祝)
・フットサル
・朝のピラティス 月曜
・らくらくヨーガ 月曜
・スポーツピラティス 月曜

23(月・祝)
・フットサル
・朝のピラティス 月曜
・らくらくヨーガ 月曜
・スポーツピラティス 月曜