

# 中央体育館 『2024年度秋の教室』 申込書

参加希望教室の□に  
チェックを  
入れてください

- ◆複数のお申し込み可。ただし、複数当選した場合、全ての参加を前提とします。
- ◆開催曜日・時間が同じものは、同時にお申し込みいただけません。
- ◆目黒区ホームページからのお申し込みは、下記の申込期間のみ有効となります。
- ◆締切日必着、応募者多数の場合は抽選となります。



申込先 QR コード

	高齢者・武道	申込期間	大人	申込期間	未就学児・小学生	申込期間
60歳以上	<input type="checkbox"/> 理学療法士による姿勢改善 筋力トレーニング・水 9:30	8/15 9/24	<input type="checkbox"/> 朝のピラティス・月 9:30 <input type="checkbox"/> 朝のピラティス・月 11:00	8/15 9/24	幼児 <input type="checkbox"/> 親子体操 10:00 (1歳半~2歳半) <input type="checkbox"/> 親子体操 11:00 (2~5歳)	8/15 10/7
	<input type="checkbox"/> ヨーガで健康ライフ・月 13:15	9/15 9/24	<input type="checkbox"/> 朝のピラティス・火 9:30 <input type="checkbox"/> 朝のピラティス・火 11:00			フィットサル <input type="checkbox"/> キッズ・5歳(年中) <input type="checkbox"/> キッズ・6歳(年長) <input type="checkbox"/> ジュニア(小学1年) <input type="checkbox"/> ジュニア(小学2年)
	<input type="checkbox"/> シニアヨーガ・水 13:30	9/15 9/27	<input type="checkbox"/> スポーツピラティス・月 19:15 <input type="checkbox"/> スポーツピラティス・火 19:15			
	<input type="checkbox"/> チェアヨガ・水 13:30		<input type="checkbox"/> リフレッシュヨーガ・月 10:00			
	<input type="checkbox"/> シニアピラティス・金 13:30	8/15 9/24	<input type="checkbox"/> リフレッシュヨーガ・金 13:30		バトン <input type="checkbox"/> キッズ・5,6歳(年中,年長) <input type="checkbox"/> ジュニア(小学1~3年生)	
	武道		<input type="checkbox"/> 居合道・杖道初心者体験(居合)			<input type="checkbox"/> らくらくヨーガ・月 13:30
<input type="checkbox"/> 居合道・杖道初心者体験(杖道)			<input type="checkbox"/> らくらくヨーガ・金 19:00			
<input type="checkbox"/> 女性・高齢者のための初心者剣道			<input type="checkbox"/> 朝のフラダンス・木 10:30 <input type="checkbox"/> 午後のフラダンス・木 13:00			
<input type="checkbox"/> こども剣道体験			<input type="checkbox"/> エアロビクスダンス・金 10:00	8/15 9/27		
<input type="checkbox"/> 初心者こども柔道			<input type="checkbox"/> 太極拳・金 9:00			
<input type="checkbox"/> 初心者空手道	<input type="checkbox"/> 太極拳・金 10:30	<input type="checkbox"/> こどもフラダンス(4歳~小学3年生)	8/15 9/27			
<input type="checkbox"/> 初心者合気道	9/15 10/21					

氏名	■参加者(フリガナ)	■保護者(フリガナ) ※参加者が小学生以下の場合記入
	( 歳)	( 歳)
学年	親子体操 → <input type="checkbox"/> 1歳半~2歳半 <input type="checkbox"/> 2~5歳 <small>親子体操はスタート日に月齢に達している事</small>	■区外在住者(目黒区に在勤・在学・在園の場合は記入)
	<input type="checkbox"/> 4・5歳(年中) <input type="checkbox"/> 5・6歳(年長) <input type="checkbox"/> 小学 年	名称: 所在地:
現住所	〒 — —	【ご注意】
		◆参加者は教室スタート日に年齢が達していること。 ◆受講は参加者ご本人のみとします。 ◆受講料は一括支払いです。納入後の返金は原則致しません。 ◆教室風景等を撮影した写真は広報活動などに使用する場合がございますので予めご了承ください。 ◆ご記入の情報は「教室」運営以外では使用いたしません。
連絡先	■電話①(休講の際の緊急連絡先)	受付日: 受付者:
	■電話②(①で連絡がつかない場合)	

この申込書を受付窓口へ持参もしくはFAX

目黒区立中央体育館  
〒152-0002 目黒区目黒本町 5-22-8

FAXの送信は → FAX: 03(3714)9540  
送信後の確認は ⇨ TEL: 03(3714)9591

