

# 2月のプログラム中止日

## 一般公開

- 11 (火・祝) **祝日プログラムに変更**
- ・ソフトテニス
  - ・卓球
  - ・シニアストレッチ健康体操
  - ・空手道
- 16 (日) ・弓道 9:00~15:20  
【15:40~18:40 は実施 ※初心者優先】
- 24 (月・祝) **祝日プログラムに変更**
- ・こども剣道
  - ・柔道

## 教室

- 11 (火・祝)
- ・朝のピラティス 火曜
  - ・スポーツピラティス 火曜
- 24 (月・祝)
- ・朝のピラティス 月曜
  - ・らくらくヨーガ 月曜
  - ・リフレッシュヨーガ 月曜
  - ・ヨーガで健康ライフ
  - ・親子体操
  - ・フットサル
  - ・スポーツピラティス 月曜