

# スポーツ広場

- 開催日時： **第1・3土曜（祝日休み）** ※年未年始（12/28～1/4）は休館  
9：00～11：30 ※券売時間：開始10分前～終了30分前（混雑状況により異なります）
- 対象： 年齢制限なし
- 持ち物： 室内用シューズ（裏が白か生ゴム、ノンマーキングラバーのものに限る）・運動のできる服装
- 指導： 目黒区スポーツ推進委員
- 利用料金： 中学生以下／150円 高校生以上／300円 65歳以上・障がい者／150円
- 開催場所： 1階／競技場

区の事業・施設整備等で休場する場合があります。

ご来館の前に中央体育館公式 HP「一般公開中止のお知らせ」をご確認ください。



<種目> バドミントン・卓球・ポッチャ・ミニテニス・ミニバレーなど

開催日		第1土曜	第3土曜
2024年	4月	6日	20日
	5月	休み	18日
	6月	休み	15日
	7月	6日	20日
	8月	3日	17日
	9月	7日	21日
	10月	5日	19日
	11月	2日	16日
	12月	休み	21日
	2025年	1月	休み
2月		1日	15日
3月		1日	15日