

# 1月のプログラム中止日

一般公開

教室

1 (水・祝)



4 (土)

年末年始休館日

11 (土) ・ 弓道 9:00～15:20 【15:40～21:30 は実施】

12 (日) ・ エアライフル  
・ ビームライフル ・ ビームピストル

13 (月・祝) 祝日プログラムに変更  
・ こども剣道  
・ 柔道

18 (土) ・ スポーツ広場

13 (月・祝) ・ 朝のピラティス 月曜

31 (金) ・ シニアピラティス