

4月のプログラム中止日

一般公開

- 13(日) ・ 弓道 9:00~15:20
【15:40~18:40 は実施 ※初心者優先】
・ 合気道
- 19(土) ・ 弓道 9:00~12:00 【12:00~21:30 は実施】
- 20(日) ・ 弓道 終日
- 29(火・祝) **祝日プログラムに変更**
・ ソフトテニス ・ 卓球 ・ 空手道
・ シニアストレッチ健康体操
・ 弓道 終日

教室

- 29(火・祝) ・ 朝のピラティス 火曜
・ スポーツピラティス 火曜